

CARNETS DE ROUTE  
GUIDE SAINTE-BAUME  
2019

12<sup>ème</sup> Édition

Amies lectrices et amis lecteurs, bonjour !

Si j'avais pu deviner en 2008, lors de la première édition du **Guide Sainte-Baume**, intitulé à l'époque «**Guide de Pays**», que j'allais un jour rédiger l'édito d'une **12<sup>ème</sup> édition** ! C'est le fruit de la **belle histoire** d'un **collectif** et d'un **enthousiasme** que nous **partageons avec vous**.

Ce Guide vous offre un contenu différent chaque année, et cela grâce à l'implication d'une vraie **équipe de rédactrices et rédacteurs bénévoles** ! Ce support crée naturellement du lien entre ses acteurs, c'est l'une de ses vertus. Les **20 000 exemplaires** distribués auprès de **130 points de dépôts**, d'Avril à Septembre, existent grâce à **l'investissement de nos annonceurs-partenaires**, grâce auxquels cette 12<sup>ème</sup> édition du Guide Sainte-Baume s'est concrétisée, surfant sur la vague de la durabilité.

La Sainte-Baume, c'est ... Un **massif montagneux**, fantastique espace de **découvertes naturelles** comme **historiques**, fréquenté depuis le 13<sup>e</sup> siècle par des Rois qui viennent en pèlerinage, souvent en quête de fécondité ... et montent à la **Grotte, sanctuaire dédié à Marie-Madeleine**. Une **forêt sacrée** riche de nombreuses variétés d'arbres (chênes, hêtres, ifs, érables..), et cette **montagne** qui est un véritable **château d'eau pour la Provence** ! Les versants Sud et Nord offrent des paysages bien différents, en partant du **sentier du littoral jusqu'au Verdon**.

Sur notre site [www.guidesaintebaume.fr](http://www.guidesaintebaume.fr), vous trouverez nos meilleurs articles des éditions passées, classées par thème. N'hésitez pas à le consulter, même à partir de votre téléphone portable.



**Thierry Blondeau - Éditeur**

Toute l'équipe du Guide vous souhaite une belle découverte de ce **Pays de Sainte-Baume** !

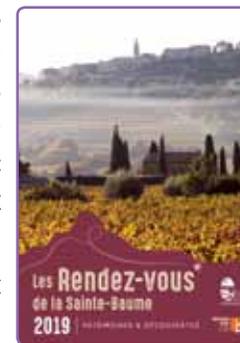


## Sommaire

<b>Découverte Tourisme &amp; Oenologie</b> .....	<b>4</b>
<b>Terroir &amp; Acteurs Développement</b> .....	<b>12</b>
<b>Nature</b> .....	<b>18</b>
<b>Histoire, Culture &amp; Traditions</b> .....	<b>30</b>
<b>Infos Touristiques</b> .....	<b>48</b>

## Le Parc naturel régional de la Sainte-Baume en 2019

Du mois d'**avril** au mois de **décembre**, partez sur les **sentiers de la Sainte-Baume**, parcourez **ses villages**, à la **découverte de ses patrimoines naturels, culturels et artistiques**... Laissez-vous séduire par la **diversité du Parc**, partagez un moment de **convivialité** avec ses **acteurs** et **divertissez-vous** en participant aux nombreuses **fêtes locales**.

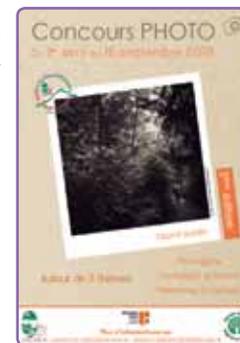


L'édition 2019 du **Catalogue des Rendez-vous** est **disponible** dans de nombreuses structures (**mairies, bibliothèques, Offices de Tourisme** du territoire et des communes voisines, partenaires...) et en ligne.



Le **Parc naturel régional de la Sainte-Baume** et son **Conseil de Parc** vous invitent à découvrir le **Guide des producteurs en vente directe** du territoire. N'attendez plus pour **découvrir les producteurs installés près de chez vous** !

Participez à la troisième édition du **Concours PHOTO** du **Parc de la Sainte-Baume** et profitez de vos sorties pour **collecter les plus beaux clichés**...



Posez un **regard neuf** sur ce qui vous entoure et envoyez-nous vos **plus belles réalisations** avant le **15 septembre 2019** à l'adresse :

[aude.mottiaux@pnr-saintebaume.fr](mailto:aude.mottiaux@pnr-saintebaume.fr).

A vos objectifs !



### Restez connectés !

[www.pnr-saintebaume.fr](http://www.pnr-saintebaume.fr) - [www.calameo.com/accounts/5577117](https://www.calameo.com/accounts/5577117)

[youtu.be/wzunDOTDXhY](https://youtu.be/wzunDOTDXhY) - [@pnrsaintebaume](https://www.facebook.com/pnrsaintebaume)

Des informations au plus proche de l'actualité du Parc y seront postées...

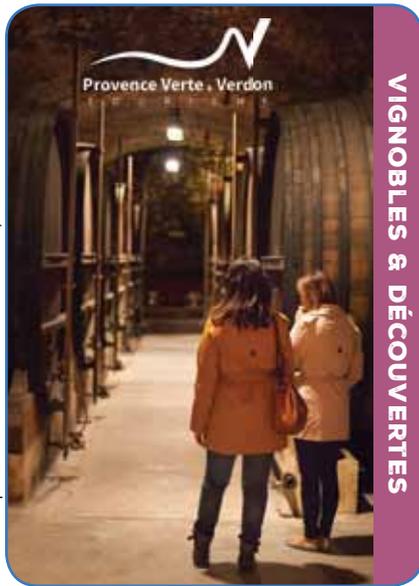
## Vignobles & Découvertes®

La destination **Provence Verte & Verdon** et ses **43 villages** sont le lieu idéal pour partir à la **découverte de la viticulture**. Car le **Rosé**, c'est ici qu'il est né !

**31 domaines à visage humain** vous accueillent pour **partager leurs secrets** les mieux gardés. Ici, les **champs de vignes** sont votre terrain de jeu. En **canoë**, en **vélo**, à **pied** ou en **calèche** à vous de choisir votre moyen de découverte ! Les **amateurs d'art** ne seront pas en reste, car certains domaines sont aussi des **lieux d'exposition d'artistes** connus ou non.

### Pourquoi choisir les professionnels labellisés ?

En tant que **région historique viticole**, c'est tout naturellement qu'en 2014, Provence Verte & Verdon Tourisme obtient le premier label national en matière d'oenotourisme : **Vignobles & Découvertes®**. Aujourd'hui, ce sont **72 professionnels labellisés** qui vous accueillent et qui s'engagent à vous faire **découvrir le vignoble et l'univers du vin**.



VIGNOBLES & DÉCOUVERTES

### Une destination, une carte

A l'aide de la **carte thématique** que vous trouverez dans **tous les Offices de Tourisme du territoire**, vous pourrez partager, déguster, visiter et même **dormir au coeur du vignoble**.

*Plus d'expériences, idées balades, animations autour du vin sur :*

**[ved.ProvenceVerteVerdon.fr](http://ved.ProvenceVerteVerdon.fr)**

### Envie d'une escapade ?

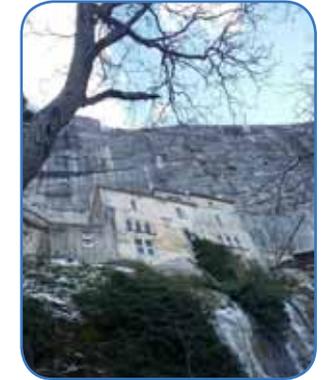
**[sejourprovence.com](http://sejourprovence.com)** vous propose de nombreux **weekends à partager** en amoureux ou entre amis et notamment **autour du vin et de la gastronomie**. N'attendez plus pour réserver.

Des **professionnels sélectionnés** avec soin vous attendent pour vous faire **vivre un moment inoubliable**. Un seul coup de téléphone et nous nous occupons de tout pour vous et **sans frais de réservation**.

**PROVENCE VERTE & VERDON TOURISME - [www.provenceverteverdon.fr](http://www.provenceverteverdon.fr)**

## Un parcours culturel au cœur du terroir viticole

Savez-vous que c'est par la **Provence** que le **vin a pénétré en Gaule** ? Eh oui, c'est en commerçant avec **les Grecs**, fondateurs de la plus ancienne ville de France, **Marseille**, que les **gaulois** ont été **initiés à la fabrication du vin**. Un vrai coup de foudre, au point que bien vite, **l'élève a dépassé le maître** ! Cette **histoire d'amour** continue comme en témoignent les **nombreux domaines viticoles du terroir**.



Partant de **Saint-Zacharie**, la **route des gorges de la Sambuc** qui épouse les courbes de la rivière, met le cap sur **Nans-les-Pins**. La **chapelle de la Miséricorde**, récemment rénovée, est comme une **porte du temps**. Elle fait **le lien entre l'ancien et le nouveau village**, sur le célèbre « **Chemin des Rois** » qu'empruntaient de **nombreux pèlerins**. Un **sentier de découverte** pour la visite du **Castrum du Vieux Nans** démarre tout près de la chapelle. Un **castrum**, c'est un **village fortifié** :

un **château**, son **église** et le **village** construit tout autour ! A **Rougiers**, dans les années 70, la célèbre **archéologue Gabrielle Démians d'Archambaud** révèle par ses fouilles le très riche site du **Castrum St Jean**. Depuis ce lieu, nous rejoignons la **Glacière de Pivaut**. Une impressionnante **tour circulaire en pierre**, (25m de haut, 18m de diamètre), servait à **conserver au frais ... de la glace** ! Pourquoi y en avait-il autant ici ? Comment la produisait-on ? Où l'amenait-on et qui la consommait... C'est toute **l'histoire du commerce de la glace dans le massif de la Sainte-Baume**.

Continuons par **Mazaugues** jusqu'à **La Celle**. Son Abbaye accueillait des femmes, certaines issues de grand lignage. **La Comtesse de Provence, Garsande de Sabran**, s'y est retirée en 1225. **Ce lieu respire l'ambiance et l'esprit de l'âge roman**.

Après **Brignoles**, **ancienne cité des Comtes de Provence**, nous montons vers **Cotignac** en traversant **d'anciennes terres templières...** mais là commence une autre histoire...

Si vous souhaitez **visiter ces lieux** et en **découvrir bien d'autres** en ma compagnie, **n'hésitez pas à me contacter...**

... **L'article complet est à lire sur notre site [www.guidesaintebaume.fr](http://www.guidesaintebaume.fr)**

**Isabelle Arlery - Guide-conférencière Pays d'Art et d'Histoire - ☎06 06 41 22 23**





**Les Vignerons de LA CADIERENNE**

Une Tradition née du Terroir...

Autoroute sortie 11 • Quartier Le Vallon - 83740 LA CADIERE D'AZUR  
Tél. : 04 94 90 11 06 • Fax 04 94 90 18 73  
www.cadierenne.com • cadierenne@wanadoo.fr



**Bandol**  
Côte de Provence  
Les vins du pays du Mont Caillat

TABLE D'ALCOOL 101 (ANCIENNE) POUR LA SAÛTE, A CONSOMMER AVEC MODERATION



**CHÂTEAU NESTUBY**  
en PROVENCE



DOMAINE VITICOLE & MAISON D'HÔTES  
Propriété familiale exploitée de père en fils depuis 1949

4540 route de Montfort 83570 COTIGNAC - 04 94 04 60 02 - contact@nestuby.com - www.nestuby.com

## CELLIER DE LA SAINTE-BAUME

Le Cellier de la Sainte-Baume, créé en 1912, regroupe les vignerons de Tourves et de Saint Maximin. Sur la base de cépages Grenache Cinsault Syrah Cabernet Merlot Rolle, le cellier vous propose des rosés de pressurage direct, des vins rouges et blancs, vins régulièrement médaillés.

RD 560 Route de Barjols 83470 SAINT-MAXIMIN - 04 94 78 03 97 - cellier.ste-baume@orange.fr




## LES VALLONS DE FONTFRESQUE

Sur les contre-forts de la Sainte Baume, sur la commune de Tourves se situe le domaine de Claire Sicamois. Le vignoble essentiellement composé de vieilles vignes aux nombreux cépages qualitatifs est certifié Agriculture Biologique. Les vendanges sont faites à la main, dans des petites caissettes. Le rendement est réduit volontairement. Tout est mis en oeuvre pour offrir des vins d'une grande qualité.

Camp-Redon RD 64 83170 TOURVES - 04 94 69 01 22 - domaine@lvdf.fr - www.lvdf.fr



Possibilité d'un **circuit oenotouristique** sur rendez-vous durant lequel vous **marcherez au coeur des vignes** pour découvrir de **vieux cépages** typiques de la région et pour finir la **visite du chai** avec ses **vieilles cuve rétablies d'origine**.



**Domaine du Deffends**

Cave ouverte tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 18h  
sauf dimanche et jours fériés  
fermé les samedis de nov à fév

Le Domaine du Deffends est situé sur les contrefort des Monts Auréliens, en bordure de la voie romaine du même nom. Domaine familial, nous travaillons tous les jours pour valoriser le terroir et trouver ses expressions particulières dans leurs vins autour de six cépages différents : Grenache, Syrah, Cabernet-Sauvignon, Cinsault, Rolle, Viognier. L'ensemble de notre vignoble est en agriculture biologique (Ecocert)

Vente de produits artisanaux au Domaine  
Huile d'olive, miel, nougat... de nos partenaires

2020 Chemin du Deffends 83470 SAINT-MAXIMIN - 04 94 78 03 91 - domaine@deffends.com - www.deffends.com



Montée à l'oppidum depuis le **domaine du Deffends**.

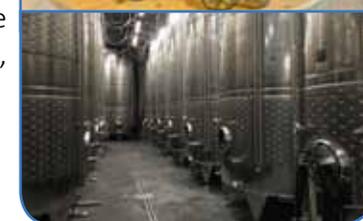
## Perpétuer l'histoire viticole

Depuis la création de la cave **coopérative d'Auriol** en 1924 jusqu'à ce jour, l'histoire de la naissance des **Vignerons du Garlaban** et son parcours de développement, témoignent de l'**engagement des vignerons** à se regrouper pour s'adapter aux évolutions de l'activité.

Le **Garlaban**, rocher cher à **Marcel Pagnol**, a décidé de cette dénomination, qui prend tout son sens lorsque l'on sait qu'il **est visible de l'ensemble des coopérateurs**.

Un **sentier viticole** balisé et libre d'accès ouvre cette année, pour découvrir **cépages, sources, faune et flore** typique de la **Sainte-Baume**.

Retrouver l'article complet sur notre site Internet [www.guidesaintebaume.fr](http://www.guidesaintebaume.fr)



Renseignements ☎ 09 67 42 99 64 - [www.vigneronsdugarlaban.com](http://www.vigneronsdugarlaban.com)  
Dégustation et vente dans nos magasins d'Auriol, Gémenos, La Destrousse et La Ciotat



## Les Vignerons de la Sainte-Baume

A découvrir le vin effervescent « les bulles de Nans » méthode traditionnelle Brut, Demi-sec et Rosé Brut.

Les Fauvières 83170 Rougiers - ☎ 04 94 80 42 47 - [cave.saintebaume@wanadoo.fr](mailto:cave.saintebaume@wanadoo.fr)



## Conservatoire des vignobles

Le syndicat des vins Coteaux varois en Provence, gère l'un des trésors du clos de l'Abbaye : un conservatoire de cépages.

Ce conservatoire planté en 1995 regroupe 88 variétés de raisin différentes, principalement des raisins de cuve, mais aussi des raisins de table. Cette collection de 88 cépages, actuels et anciens, aménagée dans un jardin à la française, permet de voyager le long de l'histoire d'un terroir, au cœur du patrimoine local.

Vous trouverez sur place un plan global du Conservatoire qui vous permettra de mieux l'appréhender....



**La Maison des Vins**  
AOC Coteaux Varois en Provence

Espace dégustation, vente des vins de l'appellation plus de 200 références en rosé, blanc et rouge

Ouvert toute l'année du lundi au samedi - 9h30-12h et 14h-18h - Juillet - Août - 9h30-12h30 et 14h30-18h30

Place Général de Gaulle 83170 LA CELLE - 04 94 69 33 18 - mdv@coteaux-varois.com - www.coteaux-varois.com

## Passion nature, les minéraux

Annie et Jean-Luc, passionnés de nature, proposent dans leur magasin **Le Monde des Minéraux** à Rougiers, des pierres semi-précieuses naturelles venues du monde entier. Fabricant sur place des bijoux artisanaux selon vos désirs ou besoins, ils vous aideront à trouver les minéraux nécessaires à votre bien-être. A porter en bracelet, pendentif ou pierre roulée dans la poche, le sac, voire à poser près de vous la nuit.



Les pierres réharmonisent vos énergies et soulagent stress, douleur, mélancolie, angoisse, fatigue... Elles protègent aussi des ondes électromagnétiques.

Annie, d'abord pharmacienne puis tournée vers les médecines naturelles, est aujourd'hui conseillère en fleurs de Bach, « accoucheuse d'émotions », naturopathe, praticienne énergétique et conseillère en litho thérapie, Jean-Luc magnétiseur, coach de vie et conseiller en litho thérapie. Consultation sur rendez-vous.

**Le Monde des Minéraux** - 06 08 65 06 20 - 5 place de l'Horloge 83170 ROUGIERS

## Domaine de la Gayolle, terre de soleil et une belle tradition du vin

Au cœur de la Provence Verte, 72 hectares de sols argilo-calcaires au pied du massif de la Loube, dont 55 hectares de vignes généreusement fertilisés par le Caramy.

Depuis 1855, fort de son amour des vins de qualités, ce domaine familial a su traverser le temps en développant une agriculture raisonnée.

Le domaine vous propose de voyager en terres provençales en découvrant les vignes et la cave du Domaine. Promenez-vous dans l'Histoire sous les voûtes de la Chapelle dont les fondations datent du 2<sup>ème</sup> siècle, et dans laquelle fût découvert le plus ancien sarcophage du monde paléochrétien, mystérieuse sépulture de la noble romaine Sygria. Puis, revenez doucement au temps présent, en dégustant un de leurs vins sous les platanes quadri-centenaires, classés Arbres Remarquables de France...

Plus d'infos sur notre site Internet [www.guidesaintebaume.fr](http://www.guidesaintebaume.fr)

Caveau sur la RN7 entre Brignoles et Saint Maximin - 09 66 81 18 28 & 06 18 40 03 92  
Ouvert tous les jours (sauf Dimanche hors Juillet/Août) - 9h30-12h30 & 14h30-18h30



**DOMAINE DE LA FONT DES PÈRES**  
FERME-AUBERGE, VISITES ET DÉGUSTATIONS  
DE CAVE, HÉBERGEMENTS, RÉCEPTIONS

1306 Chemin de Pontillaou 83330 Le BEAUSSET - 04 94 15 21 21 - contact@lafontdesperes.com



**COURS PARTICULIERS DE YOGA**

Enfants et adultes  
A domicile ou à La Bouilladisse  
Nelly 06 63 77 43 59

DETENTE - BIEN-ETRE - CONCENTRATION - SOUPLESSE



## « Venez avec moi photographier la Sainte-Baume ! »

Que vous soyez débutant en photo, ou amateur confirmé, que vous possédiez le dernier reflex ou simplement votre portable... Je vous emmène à la **découverte des lieux sublimes de la Sainte-Baume**, pour apprendre à les photographier.



Par des conseils simples et efficaces, vous réaliserez des images, **dont vous serez fiers**, dignes des **photographes professionnels** !

Du stage **initiation**, aux stages **macro**, en passant par les stages **eaux et forêts**, ou les **randos-photo**...

**Choisissez** le stage qui correspond à vos besoins !

Les stages sont construits de façon **ludique**, avec un peu de théorie et **beaucoup de pratique**.

Le but étant d'**exercer votre regard** et **votre sens artistique**...



Prendre son temps, apprendre à **lire la lumière**, les **formes** et les **matières**, et retranscrire cela avec **votre appareil photo**, quel qu'il soit. Numérique ou argentique, bridge, reflex, ou moyen format et même avec la chambre grand format. Tout cela dans une **ambiance bon enfant et sympathique**.

**Denis Caviglia**, parcourt la Sainte-Baume depuis de longues années, à la recherche des **lieux sublimes de notre massif**. Il photographie aussi les **acteurs du territoire** (voir ci-dessous)



Son but est de montrer la **passion** et le **bonheur** des ces **femmes** et de ces **hommes**, à **exercer leur métier** sur ce **territoire si envoutant**.

**mode paysage**

**Denis Caviglia -**  
[www.modepaysage.com](http://www.modepaysage.com)

Vous souhaitez plus d'information sur **la vie de votre territoire** ? Vous avez **envie de vous impliquer** ?

**Rejoignez** les différentes commissions **thématiques**...

Trouvez toutes les informations sur le site du **Conseil de Parc** (ex Conseil de Développement) [www.cddpnrsaintebaume.fr](http://www.cddpnrsaintebaume.fr)



## L'AVENIR VOUS L'AVEZ ENTRE LES MAINS

Venez nous rencontrer dans les agences du Pays d'Aubagne

- Aubagne**  
12 PROM DU JEUNE ANACHARSIS  
13400 AUBAGNE  
Tel: 04 42 18 53 00
- Aubagne les Paluds**  
1085 AV DES PALUDS  
13400 AUBAGNE  
Tel: 04 42 62 41 60
- Roquevaire**  
32 AV DES ALLIES  
13360 ROQUEVAIRE  
Tel: 04 42 04 20 62
- Carnoux en Provence**  
AV DE CASSIS  
13470 CARNOUX EN PROVENCE  
Tel: 04 42 71 33 00
- La Ciotat**  
9 BD ANATOLE  
France  
13600 LA CIOTAT  
Tel: 04 42 08 82 82
- La Ciotat Ancra Marine**  
RPT DE LATTRE DE TASSIGNY  
13600 LA CIOTAT  
Tel: 04 42 71 03 00
- La Destrousse**  
QUA SOUQUE NEGRE  
13112 LA DESTROUSSE  
Tel: 04 42 18 50 70

**C'EST VOUS L'AVENIR** SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

Société Générale, Marseille - 62, LA CANEBIERE 13001 MARSEILLE - S.A. au capital de 1 009 641 917,50 Eur - 552 120 222 R.C.S. Paris - Siège social - 29, Bd Haussmann - 75009 Paris - SG - 01/2017

## Comment exploiter une énergie encore plus durable ?

De nos jours, nos **habitudes de consommation** nécessitent une **surexploitation des ressources** présentes sur notre belle planète... Malheureusement elles sont **non inépuisables** et surtout **non renouvelables** pour nous ou nos enfants... Devant ce postulat, les **choix d'avenir** sont assez **déliçats**. Durant la journée **ces heures pleines** selon EDF sont des heures **totallement creuses** pour cette grosse étoile que nous appelons **SOLEIL** !

Alors ? Faut-il faire **l'apologie de panneaux solaires** ? Peut-être...

Et si **nos déchets** devenaient une **énergie potentielle** ?

Connaissez-vous les **lowtech** ?? **Technologie** à la fois **durable**, **recyclable**, et **responsable**... !



Même si la **solution à court terme** reste le **solaire**, je serais ravi d'échanger avec vous sur des **concepts innovants**...

Lire la suite sur [www.guidesaintebaume.fr](http://www.guidesaintebaume.fr)

**Daniel Brard** - ☎ **06 78 27 19 12** - [danielbrard83@gmail.com](mailto:danielbrard83@gmail.com)



## Les déchèteries à votre disposition

	Aubagne	📞 04 42 72 47 86
La Ressourcerie	Saint-Maximin	📞 04 94 72 01 50
Espace TriS	Provence Verte SIVED	📞 04 98 05 23 53
Espace TriS	Sud Sainte-Baume	
	Le Beausset	📞 04 94 98 77 27
	Signes	📞 04 94 25 02 34

## Soutenez le Guide !

Je souhaite soutenir le Guide Sainte-Baume en adhérant à l'association Sainte-Baume Développement

Mme  Mlle  M Nom & Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_ Téléphone \_\_\_\_\_

Adresse mail \_\_\_\_\_ Envoyez votre demande d'adhésion et votre

Adhésion simple : 10€

Adhésion + soutien : 20€

Adhésion + soutien (autre montant) : \_\_\_\_\_ € 249 Route de Cauron 83860 Nans-les-pins

Pour tout renseignement : [contact@guidesaintebaume.fr](mailto:contact@guidesaintebaume.fr)

## Safi & l'Économie Sociale et Solidaire (ESS)

SafiConsulting.org accompagne les porteurs de projet dans la création et le développement de leur entreprise, et intervient auprès des acteurs de l'ESS en Provence.

Safi a été l'organisateur d'un rallye, le 14 octobre 2018 en Provence verte pour faire connaître les acteurs de l'ESS.



Les structures de l'ESS doivent respecter quatre piliers : mission à fort impact positif sur l'humain ou l'environnement, lucrativité limitée, gouvernance participative, projet économiquement viable.

Quelques exemples d'acteurs de l'ESS :

La Ressourcerie de Saint-Maximin, qui est une initiative locale soutenue par les élus locaux et le SIVED, avec la volonté de réduire les déchets sur l'agglomération Provence Verte tout en développant l'emploi.

Chaque objet est nettoyé, vérifié, réparé, testé et relooké.



Le Vrac en Folie, est un magasin de vrac itinérant dans toute la Provence Verte.

Depuis le printemps 2018, Claire Bellini arpente les routes pour vous proposer des produits locaux, bio et / ou équitables et surtout sans emballage.

Safi a également accompagné la création nouvelle du « Tarmac coworking », espace de travail partagé dont l'initiative revient au service Développement Economique de la communauté de Communes Cœur du Var.

Adeline François - 📞 06 82 65 72 75 - [www.feldenmoves.net](http://www.feldenmoves.net) - Toulon et Saint-Maximin

**MAISON ROUGE**

### CHAMBRES D'HÔTES AU COEUR DE LA SAINTE-BAUME

Au centre d'un réseau de randonnées, Maison Rouge, lieu idéal pour faire une pause, est construite par des compagnons menuisiers. 5 chambres d'hôtes de charme avec une vue surprenante sur la Sainte-Baume. Face à la forêt préservée, la maison est fidèle aux couleurs naturelles des matériaux écologiques qui la composent.

Route de Nans 83640 PLAN D' AUPS SAINTE BAUME - 06 72 74 70 47 - [www.mamaisonrouge.fr](http://www.mamaisonrouge.fr)



### Balalin Balal'âne

Vous invite à parcourir le massif de la Sainte Baume en randonnée pédestre accompagné de nos ânes ! Laissez-vous guider par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Impasse du Champ des Fourches 83640 LE PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME - 06 72 93 64 27 - [balalin.balalane.free.fr](http://balalin.balalane.free.fr)



## Biocoop Bioestella

Biocoop Biostella est une des premières boutiques bio du secteur. Fondée par Cathy en 1991, la coopérative agrandie en 2017 a connu un passage conjoncturel délicat.

Dans l'été 2018, **Christelle** et **Yoanna**, deux co-gérantes aux profils atypiques, embrassent le challenge de **redresser l'entreprise**.

**Priorité aux emplois** et **maintien des valeurs fortes** de Bioestella, qui la différencient réellement des enseignes concurrentes :

-  100% COMMERCE **EQUITABLE** CAFÉ THÉ CHOCOLAT
-  0% **TRANSPORT** PAR AVION
-  ACHATS EN **LOCAL** PRIVILÉGIÉS
-  100% **ENERGIE VERTE** DANS LE MAGASIN
-  0% **BOUTEILLE PLASTIQUE** (EAU)
-  **VRAC SANS EMBALLAGE** OPTIMISÉ
-  **ETHIQUE SOCIALE** FORTE

A noter que les valeurs du **réseau Biocoop** sont les plus **exigeantes** du secteur bio en France (**qualité des produits** et **respect de l'environnement**).

**Biocoop Bioestella ZA Pont de Joux, à Auriol**

**Un esprit familial et convivial pour vous accueillir du lundi au samedi de 9h à 19h30**

 04 42 04 75 54



### **PRIEURÉ** SAINT JEAN DE GARQUIER

Site pour séminaire ou Assemblées Générales

Le Prieuré, près de Gémenos vous propose 7 salles de différentes tailles dont une salle de 70 personnes - Hébergement : 30 chambres  
Lieu calme avec parking - Restauration élaborée sur place



Route de Saint-Jean de Garguier 13420 GÉMENOS - 04 42 32 21 26 - stjeandegarguier@orange.fr



## LE CASTELLET

### A vos agendas !

Le Castellet, village de caractère du Var, vous propose des événements tout au long de l'année, à découvrir au détour de ses places et ruelles...

- # **Festival des enfants** : 4 et 5 mai
- # **L'été arrive** : 8, 9 et 10 juin
- # **Concert du groupe Aioli** : 12 juillet
- # **Les Médiévales** : 29 septembre
- # **L'Art en fête** : 19 et 20 octobre
- # **Marché de Noël** : 14 et 15 décembre



[www.ville-lecastellet.fr](http://www.ville-lecastellet.fr) / 04 94 32 79 13 / [tourisme@ville-lecastellet.fr](mailto:tourisme@ville-lecastellet.fr)



**Saint-Eloi**



Festival des  
Cultures du monde



Festival  
Les Arts Verts



Ruralia



## GÉMENOS, COMME UN AIR DE FÊTE !

Toutes les informations sur : [www.mairie-gemenos.fr](http://www.mairie-gemenos.fr)  
Office de Tourisme : 04.42.32.18.44



Marché provençal  
le mercredi matin

## ...Sur le site historique de la Taurelle

5KM ENVIRON, FACILE POUR TOUTE LA FAMILLE, PEU DE DÉNIVELÉ.  
DÉPART AU PAS DE PEYRUIS SUR LA D480 À 5KM DE ST ZACHARIE ET À 4,2KM DE LA QUILLE  
À PLAN D'AUPS, PARKING EN FACE D'UNE SOURCE CAPTÉE.

Depuis le petit pont, prendre la piste forestière qui suit le ruisseau du Peyruis. A 1,5km, arrivée au site de la Taurelle, ancienne ferme aux chênes pubescents et tilleuls remarquables. Attention, vieux arbres fragiles par grand vent. Après le petit refuge, descendre pour rejoindre le ruisseau et son bassin, le contourner et prendre le sentier qui suit le ruisseau (ne pas marcher dans le champ) jusqu'à une retenue artificielle. Tortues, carpes et grenouilles y on élu domicile, en contre-bas vous pouvez fleurter avec l'Huveaune. Retour au parking par la piste ou revenir sur ses pas.



Espace forestier géré par l'ONF, un agriculteur local maintient des cultures et un berger entretient les lisières de la forêt (sylvopastoralisme). Ainsi coupe-feu naturel et maintien des milieux ouverts permettent à certaines espèces (ongulés, insectes, oiseaux, lièvre, plantes herbacées...) de se développer.

Alexandre CARMELLO - Accompagnateur en Provence

☎ 06 30 05 86 55 - alexcarmello@yahoo.fr - www.rando-garrigue-provence.com

Guide Naturelles Balades - Vincent Blondel

☎ 06 85 70 68 81- www.naturellesbalade.com

Accompagnateur Nature Geo2- Gilles Morillo

☎ 06 84 30 64 80- associationgeo2@wanadoo.fr



## Ce lieu nous accueille... prenons soin de lui !



Photos de débris trouvés en bord de route en arrivant au carrefour des 3 Chênes- Janvier 2019



## ...Montée au site du Beausset vieux

Crédit photo Thierry Gueirard



Baladez-vous le long du chemin des oratoires menant à la chapelle romane Notre-Dame du Beausset-Vieux (XII<sup>ème</sup> siècle) qui culmine à 383 m d'altitude. Découvrez, à l'aide d'un dépliant gratuit à retirer à la Maison du Tourisme, l'histoire des oratoires ainsi que les traditions et coutumes provençales qui se rattachent aux saints pour lesquels les anciens ont édifié ces constructions religieuses.

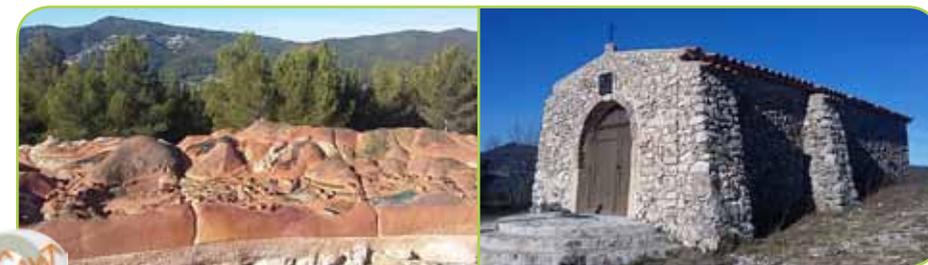
Départ du chemin du Rouve au niveau du parking du stade de football et du Pôle Saint-Exupéry. Première partie de la balade sur route, deuxième partie sur l'ancien chemin muletier.

Dénivelé : 315 mètres - Distance A/R : 5 km - Durée A/R : 2 heures

Maison du Tourisme du Beausset - ☎ 04 94 90 55 10

## ...Montée à la Chapelle Saint Clair depuis Saint-Zacharie

Nous vous proposons un départ depuis l'Office du Tourisme, en passant par les anciens fours de céramiques. De là, prendre le chemin Saint Antoine. Montée facile, d'environ 20 min.



Création Emmanuelle Not - www.emmanuelnotenot.com

Contactez le Guide Sainte-Baume, si vous souhaitez un accompagnement en anglais ou en italien.

Voir nos propositions de sorties thématiques sur notre site [www.guidesaintebaume.fr](http://www.guidesaintebaume.fr)



cabexconseil.fr

**contact@cabex TPM.fr**

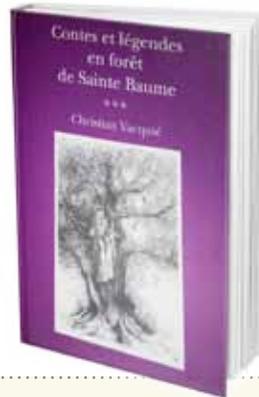
CAE - CABEX TPM  
Convergence  
Audit & expertise

1 avenue de l'Arlesienne prolongée  
Les Andues  
83210 Solliès-Pont

Tél. : 06 63 09 04 71  
04 94 75 50 49

## Découvrez la Nouvelle édition du livre Contes et Légendes en Sainte-Baume

Christian Vacqué nous invite à découvrir, dans un **parcours initiatique** au cœur de cet écrivain sacré depuis la nuit des temps, un haut **lieu de réconciliation** entre l'Homme et la Nature. Au fil des pages, vous percevrez peut-être que dans **l'ombre des sous-bois**, se cachent **les mystères des arbres et des sources...**



Bon de commande

Mme  Mlle  M Nom & Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Adresse mail \_\_\_\_\_

Je commande 1 livre de Christian Vacqué « Contes et légendes en forêt de Sainte-Baume »\* au prix de **12,00 € + 4,00 € de frais de port (en France)**, soit un total de **16,00 €**.

Bon de commande à retourner avec votre chèque à l'ordre de Christian Vacqué  
**30 Allée des Roses 83570 Carcès** \* Pour plus d'exemplaires, écrivez à [contact@guidesaintebaume.fr](mailto:contact@guidesaintebaume.fr)

## La vallée de l'Huveaune décrite par la photographie



C'est une aventure passionnante que de parcourir les **48 kms** qui séparent les **sources de l'Huveaune** à Nans-les-Pins, de Marseille à la **plage du Prado**, muni d'un appareil photo. J'ai commencé cette aventure il y a déjà quelques années, en ignorant qu'elle se poursuivrait aujourd'hui encore.

Dès 2005, j'ai entrepris le **court voyage** jusqu'à Nans-les-Pins pour **découvrir ses sources**. Ce fut un **choc de beauté**. La **grotte de la Castelette**, puis les **gours de travertin** qui se cachaient dans le vallon du même nom, balayaient d'un coup de mon esprit les idées reçues sur le dégoût inspiré par l'Huveaune à ses riverains. Dès lors je n'ai eu de cesse de montrer par la photographie la **beauté du fleuve** sur son parcours mais aussi d'alerter sur son **état pitoyable** dans le **dernier tiers de son parcours**. Il fallait agir et c'est ce que nous avons entrepris, avec une poignée de convaincus.

D'abord par la création d'un **atelier** au sein de **Conseil de développement de la Communauté de communes** d'Aubagne, puis par la **création d'un collectif d'associations** impliqués dans le projet de **réhabilitation du fleuve**, de **sensibilisation** et **d'information** des habitants, et surtout soucieux de la mise en place d'une **gestion concertée de son bassin versant**. Les efforts conjugués de tous les acteurs concernés, **Associations, Etat, Territoire, Syndicat de l'Huveaune, élus**, ont permis qu'aujourd'hui cette gestion soit en place. Ce n'est pas pour autant que les **objectifs de réhabilitation** du fleuve sont atteints. La mobilisation reste de mise car la **population du bassin versant** n'a pas encore pris totalement conscience de la **richesse de cet environnement exceptionnel**. Ayant découvert toutes ces richesses si proches et pourtant peu connues que nous offre le fleuve, **convaincre, faire découvrir, surprendre, par la photographie** et la connaissance de la vallée, voilà le ce que mon **association Chantepierre avec le collectif des associations de l'Huveaune**, s'emploie à faire au fil des conférences et rencontres avec les scolaires, les publics riverains et les institutions.

**Claude Carbonnell - photographe et conférencier**  
**Découverte Sainte-Baume - Collectif Association Huveaune**

Plus de 60 photos panoramiques illustrent le parcours de l'Huveaune dans la collection « l'Huveaune au fil des villages » à voir en partie sur <https://sites.google.com/site/panoramaville48/galerie-photos/les-villages-de-l-huveaune>

## Conversation en Sainte-Baume

*Christian* : Lors de notre dernière conversation\*, nous avons évoqué quelques aspects sacrés de **notre belle forêt de la Sainte-Baume**, mais aussi la **rencontre avec les arbres**. De nombreuses études démontrent aujourd'hui que **la forêt** contribue à **améliorer notre santé physique et psychique**. Toutefois, il serait dommage que nous n'abordions pas **l'imaginaire des forêts**, la **forêt des Elfes**, **des Lutins** et **des Fées**, car ces **bois sacrés** sont aussi une **source d'inspiration** pour les conteurs...

*Nelly* : ... **de rêveries** pour les petits et les grands, bien sûr, et aussi d'**observation pour les Elficologues** et autres chercheurs qui étudient le **Petit Peuple**. Je vous recommande à ce sujet les très beaux ouvrages de **Pierre Dubois**, ses **encyclopédies** très complètes sur les **Fées**, sur les **Lutins** et sur les **Elfes**...

*C* : Pour ma part ayant **parcouru ces bois** en tous sens, de jour comme de nuit, les **soirs de pleine lune**, ou les **nuits de brouillard**, parfois **sous la neige**, et le plus souvent **seul**, dans une **solitude bienveillante** qui aurait pu **aiguiser mon imagination** et aller jusqu'à **l'hallucination**, j'avoue que je n'ai jamais eu la chance de voir un elfe, un lutin ou une fée, ou plus, **le petit peuple des forêts**. Ce qui ne m'empêche pas **d'écrire des contes**, et **d'en raconter** même la nuit, **partageant la certitude de leur existence**, avec des parents et des enfants.

*N* : Un joli **poème irlandais** déclare d'ailleurs que **les fées se montrent** aux **agriculteurs** et aux **bûcherons**, et non aux poètes et aux peintres. Ce petit peuple semble **cultiver le mystère**... Il a la réputation d'être discret, « **les fées n'aiment pas que l'on parle d'elles** », comme le répète souvent Pierre Dubois...

*C* : J'ai tout de même un **souvenir étonnant** : un jour, au cours d'une **promenade** avec ma fille **dans un sous-bois**, alors que nous nous étions assis **près d'une source**, elle me désigna du doigt un **tronc couché** sûrement depuis longtemps, car il était **recouvert d'une belle mousse**, en affirmant la **présence de petits êtres** qui la regardaient. Regardant à mon tour dans cette direction, **je ne voyais rien**...



La suite sur notre site [www.guidesaintebaume.fr](http://www.guidesaintebaume.fr)

*Nelly et Christian Vacquié, auteur du livre*

« **Contes et légendes en forêt de Sainte-Baume** » cf. page 20

\*Les précédentes Conversations de Christian et Nelly en Sainte-Baume sont sur notre site

## Exceptionnelle en Provence : la Hêtraie de la Sainte-Baume

Peut-on imaginer la Sainte-Baume sans la **magnifique hêtraie** qui sert d'écrin à la **grotte de Marie-Madeleine** ? Pourtant, elle n'a pas toujours existé et son avenir est des plus incertains.

Présent en Provence à la fin de la dernière grande période glaciaire, le hêtre, commun en Europe centrale, s'est maintenu à la Sainte-Baume grâce à des **conditions climatiques favorables** et à la **protection particulière** dont a toujours bénéficié le « **bois sacré** », bien avant l'ère chrétienne.

Le vocable francique « haistr » a remplacé le nom latin « fagus » (dérivés : fayard, faou...).

Le hêtre est reconnaissable à son **tronc rectiligne** recouvert d'une **écorce lisse argentée** et à ses **feuilles ovales** disposées sur un même plan. Elles sont bordées par une rangée de cils blancs (différence avec le charme).



**Essence d'ombre** par excellence qui peut dépasser les **30 mètres de hauteur**, le hêtre entre en compétition avec le chêne blanc. Il domine une strate sous-arbustive composée de houx, d'ifs, de tilleuls, d'érables... et permet, au printemps, **l'éclosion d'espèces sylvatiques** précoces comme la violette, l'hépatique, le sceau de Salomon, la sanicle d'Europe...

**L'arbre** tout entier est **bénéfique** et occupe une place de choix dans le grand **cycle de la nature**. Ses **frondaisons** abritent toute une **cohorte d'insectes** et contribuent à la formation d'une épaisse litière. Les **feuilles sèches** « douces et molletes » ont été utilisées autrefois pour **garnir les paillasses**. Les fruits, appelés « **faînes** » sont très appréciés par les petits animaux de la forêt et ont pu occasionnellement **servir à l'alimentation humaine** « à la manière des châtaignes ». Ils fournissent une huile fine très recherchée. **Excellent combustible**, son bois se prête à tous les usages de la menuiserie. Les **anciens Celtes** s'en servaient pour faire des **tablettes à écrire**, supports de la **sagesse druidique**.

Puisse cette sagesse millénaire continuer à inspirer nos contemporains !

*Alain BONTEMPS – Écomusée de la Sainte-Baume*  
[www.ecomusee-saintebaume.com](http://www.ecomusee-saintebaume.com)



## Randonner en Sainte-Baume ... les itinéraires de Dominique Barlesi



L'Ecomusée de la Sainte-Baume réédite 5 livrets d'itinéraires détachables sur carte IGN.

Tous les détails sur notre site [www.guidesaintebaume.fr](http://www.guidesaintebaume.fr)

Commandes Ecomusée de la Sainte Baume  
☎ 06 85 92 45 00 - [stebaume@club-internet.fr](mailto:stebaume@club-internet.fr)

## Jeûne & balades dans la forêt sacrée de la Sainte-Baume

Le projet **Alania Détox**, Jeûne, Balades et Bien-Être en Provence Vert est le fruit de deux passions : celle d'accueillir des touristes dans notre belle Provence Verte et celle d'accompagner des personnes à vivre une expérience de santé unique : le jeûne.

C'est au coeur d'un domaine privé situé au pied du Mont Aurélien, face à la Sainte-Baume que notre équipe de professionnels : Naturopathe, Educateur sportif et Praticiennes Bien-Être, accueille des jeûneurs et les accompagne à jeûner suivant la méthode Buchinger.

Nancy Labrot - ☎ 06 30 09 58 39

[www.alaniadetox.com](http://www.alaniadetox.com) - Alania Détox est membre de Saji Saint-Maximin

La sùte sur notre site Internet [www.guidesaintebaume.fr](http://www.guidesaintebaume.fr)



## Chambres d'Hôtes de la Coutronne

- 5 chambres -

Au coeur de la Sainte-Baume, à 650m d'altitude, La Coutronne vous accueille pour vos séminaires ou stages de développement personnel

Arminda vous accueille avec sa joie et sa grande simplicité.

Lieu dit La Coutronne 13390 Auriol- 04 42 62 57 12



## Accès réglementé des Massifs l'été

☎ 0811 20 13 13

[www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr](http://www.bouches-du-rhone.pref.gouv.fr) - [www.var.gouv.fr](http://www.var.gouv.fr)



## A propos du Pin...

Après avoir traversé la garrigue, porté par le parfum du thym et du romarin, je pénètre enfin dans l'ombre de la pinède, grande cathédrale ouverte aux quatre vents.

Ce qui m'impressionne le plus, c'est de cheminer ainsi sur un épais tapis d'aiguilles croquantes sous mes pas. J'ai la sensation de marcher sur un nuage ; une odeur, plutôt un parfum de résine me monte à la tête : cela devient vite enivrant, presque étouffant.

Petit à petit je m'habitue, comme le ferait un écureuil ou un rouge-gorge, la pinède m'a enfin accepté.

Des pins, en Provence, il y en a plusieurs, mais celui dont je vous parle c'est le Pin d'Alep, le mal aimé, soi-disant responsable des feux, alors que c'est bien souvent le seul qui reste après le ravage, le seul pour donner encore ses enfants aux collines meurtries.

Avez-vous entendu chanter la pinède. Et bien la prochaine fois que vous irez la visiter, écoutez bien...

Christian Vacquié

La suite des secrets du Pin d'Alep, c'est sur [www.guidesaintebaume.fr](http://www.guidesaintebaume.fr)



## Accès à la Grotte Sainte Marie Madeleine



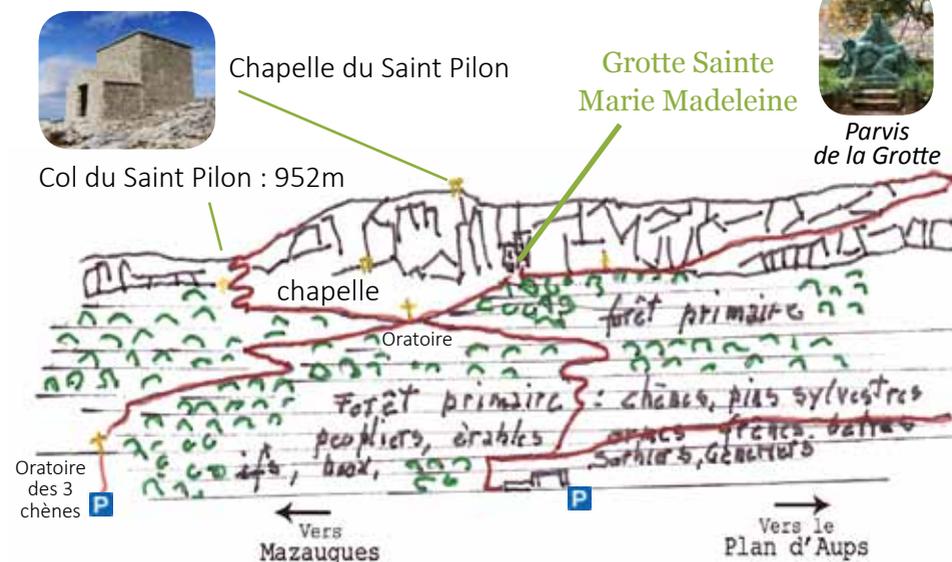
Chapelle du Saint Pilon

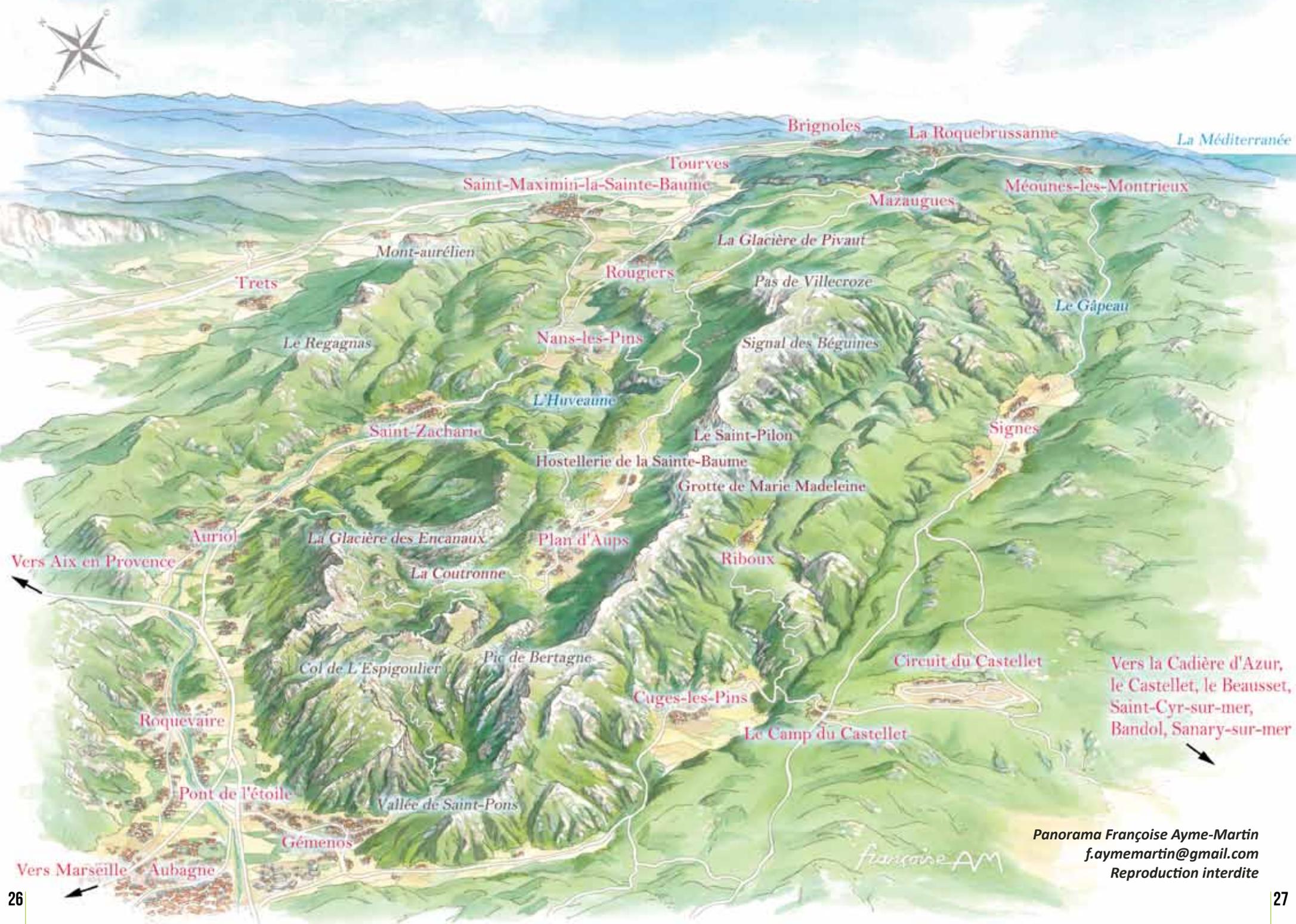
Grotte Sainte Marie Madeleine



Parvis de la Grotte

Col du Saint Pilon : 952m





Panorama Françoise Ayme-Martin  
f.aymemartin@gmail.com  
Reproduction interdite

## Méditer en Sainte-Baume, comme Marie Madeleine ?

Terre sacrée, lieu de fécondité, de ressourcement, de pèlerinage, de pratique sportive ... la Sainte-Baume est parcourue pour mille raisons différentes. Mais ce qui frappe en pénétrant dans la forêt de Sainte-Baume, c'est l'intensité de la nature. Arbres, rochers, humus, vent, fontaines, flore et faune, tout vibre intensément et invite à une relation privilégiée avec le lieu. Alors, pourrions-nous y méditer comme a pu le faire Marie-Madeleine lors de sa retraite dans cette « terre-montagne » ? C'est ce que suggérait Jean-Yves Leloup à l'automne dernier, dans une conférence sur l'écosophie.\*

Dans ce cocon propice à la méditation, tourner le regard vers l'intérieur, aller au cœur de l'être pour percevoir de manière subtile ce qui est vivant en soi.

*La nature, à travers ses éléments, nous enseignerait-elle sur notre propre nature ?*

Ne suis-je pas terre, humus dans lequel la graine va s'enfouir pour germer et éclore au printemps ? Dans tout corps existe un lieu de fécondité. Puis-je le découvrir, le percevoir et l'écouter, au plus intime de moi ? Ne suis-je pas rocher, minéral qui constitue mes os, ma structure osseuse, ma solidité ? Ne suis-je pas arbre, plongeant mes racines dans la terre et m'élançant vers la lumière, vers des hauteurs infinies, faisant le lien entre le ciel et la terre, entre le lointain extérieur et le profond intérieur ? Comme l'arbre qui communique avec ses congénères à travers son système racinaire, ne suis-je pas en relation avec les autres, en interdépendance et solidarité ? Et cet air, qui entre et sort de moi à chaque respiration, n'est-ce pas ce souffle qui



passé à travers moi, dont on ne sait d'où il vient ni où il va ? Est-ce lui qui élevait Marie Madeleine au Saint Pilon sept fois par jour, comme nous l'affirme la tradition ? Et l'eau qui court sur la montagne comme dans ses entrailles, celle des pluies, celle des fontaines, n'est-elle pas onde de vie dans mon corps ?

C'est dans un silence intérieur, au sein d'une nature sereine et bienveillante, que nos perceptions s'affinent et amènent à prendre conscience d'une nourriture particulière que procurent l'union avec la nature, la communion, la contemplation. Dans ce terroir de Sainte-Baume imprégné de sa présence, Marie Madeleine nous offre à méditer en sa compagnie, sur un chemin de paix, avec soi et avec autrui, un chemin d'union, de communion, à l'unisson de la création.

Marine Sontag

\* J.Y Leloup – La sagesse qui guérit – Albin Michel

## L'elfe des fleurs

Issue d'une famille provençale, Catherine Latil apprit très tôt, avec son père berger, à identifier les espèces végétales médicinales et la flore des montagnes. Elle s'est formée pour le soin du corps en thalasso-thérapie, et en plantes médicinales au Conservatoire de Haute Provence, s'initiant ainsi à la culture des simples, ces plantes anciennes qui ont traversé le temps pour soigner les hommes.

En 2001, elle décide de fonder une micro-entreprise. Installée à Pontevès, elle cultive, récolte et transforme, avec passion et rigueur, toutes ces plantes sauvages, loin de toute pollution. Et il arrive bien sûr qu'elle vienne les cueillir sur les collines de la Sainte-Baume ....

Elle propose ainsi tisanes, herbes aromatiques pour la cuisine, macérats de fleurs, onguents, huiles essentielles et eaux florales délicieusement parfumées... Elle est comme une elfe des fleurs réincarnée pour nous faire partager sa passion des plantes sauvages qui poussent dans nos campagnes et nos forêts.

Christian Vacquié

Maison de l'Artisane - ☎ 06 31 59 85 04 - [www.soleilsante.fr](http://www.soleilsante.fr) - [latin.cath@gmail.com](mailto:latin.cath@gmail.com)



# Direction Les îles d'or

### PORQUEROLLES

Au départ de la Tour Fondue  
► 04 94 58 21 81  
Service public toute l'année

### PORT-CROS / LE LEVANT

Au départ du Port d'Hyères  
► 04 94 57 44 07  
Service public toute l'année



Retrouvez les horaires et tarifs sur [www.tlv-tvm.com](http://www.tlv-tvm.com)  f : [tlv.tvm](https://www.facebook.com/tlv.tvm)

## AURIOL DIESEL - AGENT OFFICIEL



*Service rapide - Vidange - Freinage  
Amortisseurs - Climatisation - Distribution - Batterie -  
Pneumatiques - Parallélisme*

*Auriol Diesel vous propose le meilleur des services Bosh pour  
la révision, l'entretien et la réparation de votre véhicule  
Essence ou Diesel de toutes marques*

*Notre garage est spécialisé dans le  
diagnostic électronique des véhicules  
essences, diesels, hybrides et électriques*



04 42 04 75 83 - aurioldiesel@orange.fr



## Le moulin à huile de Nans-les-Pins

La vertu des **Journées du Patrimoine** est d'ouvrir des portes habituellement fermées. C'est ainsi que j'ai découvert **LE MOULIN A HUILE DE NANS-LES-PINS**.

Propriété privée, il se cache dans une ruelle donnant sur le Cours de Nans. **Construit en 1871**, tous les éléments sont encore là !

- Les **meules de pierre**, qui servaient à **écraser les olives**, le mécanisme étant entraîné généralement par **des ânes**
- Les **scoutines**, **sacs circulaires** qu'on remplissait de la **pâte d'olives écrasées**
- Une première presse, pour la « **première pression à froid** » à partir des olives écrasées
- Une **deuxième presse**
- Le **bassin de décantation** dans lequel on mettait ce qui restait après les deux premières presses avec de l'eau bouillante. Remontait à la surface de la **matière grasse** qui était utilisée pour **la savonnerie et la cosmétique**.



C'était encore **l'époque des moulins** liés à une activité agricole semi-industrielle. Après les grands froids de 1929 et ses ravages, vint l'époque des **coopératives**.

Merci à **Madame Estublier** d'avoir ouvert les portes de sa propriété, et de nous avoir confié une photo des installations.

*En savoir plus : Association « Nans autrefois » - Le bulletin n° 19 est consacré au moulin à huile. nans.autrefois@gmail.fr*  
*Marine Sontag*

## La grande maison de Nans chambres d'hôtes

*En Provence verte, au pied de la  
Sainte-Baume, la grande maison de Nans  
vous accueille dans un décor fabuleux*



1 Rue du Vieux Nans 83860 NANS-LES-PINS - 06 29 62 31 85 - dpiarroux83@gmail.com - www.lagrandemaisondenans.com

## Sainte-Baume, Terre Celte

Nous sommes **tous Celtes**, ou plus exactement **Gaulois** ! Notre culture est profondément **empreinte de celtisme**, un tiers de notre vocabulaire est d'origine gauloise et le sol sur lequel nous vivons est historiquement une **terre celte**. Pourtant, les historiens ont longtemps attribué les **sites du sud de la France** à des populations non celtiques, car ils croyaient que la **celtisation** de cette région avait été tardive (III<sup>e</sup> siècle avant notre ère). Mais nous savons aujourd'hui, grâce à **l'archéologie**, que ceci n'est pas vrai, puisque des **objets celtiques** datant du VI<sup>e</sup> et du V<sup>e</sup> siècle avant notre ère y ont été découverts. Ceci est confirmé par les **textes relatifs** aux peuplades les plus anciennes ayant vécu en Gaule.

En **Sainte-Baume**, nous pouvons identifier trois peuples principaux : les **Albici**, vers l'Huveaune (alors Urbs-Albica ou Ubelka) et Aubagne (**Albania**), les **Camactulici** à l'est de la Sainte-Baume, et entre l'arrière pays toulonnais (le **Régio-Camattullicorum**) et Ceyreste (**Caesarista**), et enfin, les **Tritolli**, dans la partie septentrionale du Var et notamment dans la région de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume (**Rodanae**), où **seize sites** de l'âge du fer ont été mis au jour. La **toponymie** peut également attester de la **présence gauloise** autour de la Sainte-Baume. Citons, à titre d'exemple, les noms du village de **Nans-les-Pins**, de la **rivière Le Cauron**, qui prend sa source au sud de Nans et traverse cette commune, et du **Pic de Bertagne**, qui culmine à l'ouest de la crête de la Sainte-Baume. Nans vient du mot gaulois **nanto**, « **val où s'écoule un ruisseau** », en l'occurrence le **Cauron**. Cette rivière tire son nom du gaulois **carros**, « **chariot** », au sens de « **l'eau qui porte** » ou « **charrie comme un chariot** ». Enfin, le mot **Bertagne** a pour origine le mot **bertio**, « **berceau** » en gaulois, probablement en raison de la forme de son versant sud. Mais le plus remarquable est le nom **Baume**, qui provient du mot **balma**, signifiant « **grotte** » ou « **caverne** ».

La **Sainte-Baume** est indéniablement une **terre celte**. De plus, elle est **sacralisée** par la présence, à l'ubac, d'une **magnifique hêtraie**, témoin d'une **période climatique humide** faisant suite à la dernière glaciation et préservée depuis très longtemps. Elle constituait certainement ce que les **Druides** appelaient un **nemeton**, c'est-à-dire une **forêt sacrée**, un sanctuaire. Nous pouvons alors penser que ces sages de l'antiquité s'y rassemblaient pour y célébrer leurs rites. Aussi, lors de vos prochaines **pérégrinations** en ces lieux, pensez à rechercher le **reflet des divinités** sous les **frondaisons des hêtres**...

**Philippe Brard - Chercheur indépendant en sciences druidiques**  
philippe-brard@hotmail.fr

Un article complémentaire de Myriam Philibert est à lire sur  
[www.guidesaintebaume.fr](http://www.guidesaintebaume.fr)



## Un chef d'œuvre mal connu, le portail François 1er à la Sainte-Baume

A l'occasion de sa première visite à la Sainte-Baume, en 1516, **François 1<sup>er</sup>** s'émut de **l'état de délabrement** dans lequel se trouvait **la Grotte et les bâtiments attenants**. Il octroya de fortes sommes d'argent pour leur restauration, et fit placer une **porte monumentale à l'entrée**, face au rocher de la pénitence. L'exécution de l'œuvre, confiée au célèbre **sculpteur aixois Jean Guirmand**, eut lieu entre 1517 et 1519 et coûta au total 600 florins.



Bien que sa structure soit classique, le portail, en **Pierre de Calissanne**, apparenté aux **sept oratoires du chemin des Roys**, est de style **Renaissance**. Les éléments italianisants qui le décorent (**angelots, candélabres, coquilles, feuillages torsadés...**) sont novateurs pour l'époque.

Avant de trouver sa place actuelle, le monument a subi de nombreuses vicissitudes. **Transporté dans la basse-grotte** et **reconverti en autel** après la restauration de 1822, transféré dans un **musée lapidaire** et présenté comme une « **cheminée François 1<sup>er</sup>** », il fut **démantelé en 1970** et **abandonné** pendant une vingtaine d'années dans **une cour de l'hôtellerie des Dominicains à Plan d'Aups**. Redécouvert en 1992, il fut alors formellement identifié. Remarquablement bien **restauré par les compagnons du Devoir** et **inscrit aux Monuments Historiques**, il fut installé à l'emplacement que nous lui connaissons aujourd'hui, après avoir été quelque peu amputé (base raccourcie, absence du fronton et des 4 statues qui surmontaient l'entablement). Il ne reste aucune trace des vantaux en bois sculpté.

**Facilement accessible** à l'intérieur de l'hôtellerie, **à l'entrée de la chapelle**, le **portail François 1<sup>er</sup>** mérite bien une petite visite.

**Alain Bontemps**

Un article beaucoup plus complet est consultable dans le livret « **François 1er à la Sainte-Baume** » édité par l'association « **Chemin des Roys** » - ☎ 06 70 80 45 10.



**Grill à Cœur**  
- *Prestation culinaire itinérante* -

.....  
Pour vos Evénements Entreprises et Particuliers

**f Grill à Cœur - 06 69 56 84 06 - corinne083ranchezorange.fr**

## Marie-Madeleine en Sainte-Baume, événements curieux, phénomènes inexplicables ...

Partout en France il existe des **récits**, certains **imaginaires**, d'autres basés sur les faits réels, qui contribuent sensiblement **aux traditions de nos régions**.

En Provence, on perpétue la mémoire de la **sainte Marie-Madeleine**, la plus sensuelle des figures féminines du Nouveau Testament, devenue **patronne de ce pays**. Selon la tradition provençale, pour fuir les persécutions d'Hérode elle aurait traversé la Méditerranée, dans un bateau sans rames et sans voiles, pour accoster aux Saintes-Maries-de-la-Mer. Elle aurait contribué à **l'évangélisation de la Provence**, et aurait passé toute sa longue vie de pénitence dans une grotte du massif de la Sainte-Baume, devenue aujourd'hui le **Sanctuaire de Marie-Madeleine**.

Nos ancêtres avaient besoin de **croire**, de tenir pour réel l'existence de Marie-Madeleine en ces lieux, de **chérir** et de **vénérer** la sainte Patronne. L'imagerie populaire étant d'une insoupçonnable richesse on raconte même que **les larmes de Marie-Madeleine** seraient à l'origine de la **source de l'Huveaune** ...

La conviction de la **présence de Marie-Madeleine** à la Sainte-Baume date bien d'avant le XIII<sup>ème</sup> siècle, pourtant d'autres sites tels que **Vézelay en Bourgogne** ou encore **Ephèse** et **Constantinople en Turquie** revendiquent également **Marie de Magdala**, cette femme qui continue à **fasciner** depuis l'aube de notre ère.

D'un point de vue historique, son **séjour en Provence** reste sujet à caution, et la **pénurie de documents** étonne. C'est « **le silence de mille ans** » selon la formule du **Mgr Duchêne**...



La suite sur notre site internet [www.guidesaintebaume.fr](http://www.guidesaintebaume.fr)

**Anna Boley - Guide conférencière - ☎ 06 89 13 82 16**



**Notre savoir faire à votre service**  
En partenariat avec des producteurs locaux





## Saint-Maximin-la-Sainte-Baume



**Fruits et légumes en circuits courts - Comptoir Fromager - Epicerie fine - Produits à la truffes - Saumon artisanal - Vente de vins locaux...**

Rond point du Montfleury RN7 direction Brignoles 83470 SAINT-MAXIMIN - 04 94 72 99 70 - lemarchedaugustine@gmail.com



Le vrai goût des produits locaux  
**PRIMEUR-FROMAGER**  
ouvert tous les jours de 8h30 à 19h30

LIBRAIRIE

*Le Jardin Des Lettres*

Ouverture du Mardi au Samedi  
de 9h15 à 12h30 et 13h30 à 19h





**04 94 59 91 27**  
lejardindeslettres@wanadoo.fr  
11 rue du Général de Gaulle 83470 SAINT-MAXIMIN

*La Voix des Anges*

La voix des anges est une boutique ésotérique et bien-être située dans la rue piétonne de Saint-Maximin où vous pourrez trouver de nombreux articles : tarots, pendules, minéraux, bijoux, bols tibétains et cristal, livres, cartes postales, encens indiens, népalais et tibétains, articles religieux, bougies, lampes sel, anges, bouddhas etc...

Claire prodigue ses soins dans une salle du magasin (magnétisme, énergétique...)

45 Rue Général de Gaulle 83470 SAINT-MAXIMIN - 09 84 27 37 66 - lavoixdesanges83@gmail.com - La Voix des Anges Saint Maximin

Ouvert du mardi au samedi de 8h30 à 19h non stop



**PASO DOBLE**

**VINS ET THÉS**

Cave à Portos Vins de France & du Portugal      Maison de thé Cafés & Chocolats

8 rue du Général de Gaulle 83470 Saint-Maximin-la-Sainte-Baume • 04 94 72 58 29 • contact@touchathe.com

Cuisine inventive & pensées positives



**la fougassine**

Olivier travaille pour vous des produits frais

Plats Végan & Végétarien - Légumes bio - Grandes Salades - Sandwichs Chauds & Froids - Pièce de boucher - Desserts Maison

Epicerie & Dépôt de pain

6 place Martin Bidouré 83470 SAINT-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME - 04 94 59 42 23 - 06 18 60 25 87

Plat du jour à partir de 7€50



Adhérent de la charte écoscience  
[www.ecoscienceprovence.com/le-commerce-engage/](http://www.ecoscienceprovence.com/le-commerce-engage/)

## Plan d'Aups Sainte-Baume



**BRASSERIE DE LA MAIRIE**  
04 42 04 50 00

*Brasserie  
Pizzeria au feu de bois  
Au centre du village*

Place de la Mairie 83640 PLAN-D'AUPS-SAINTE-BAUME



**BOUCHERIE DU PLAN D'AUPS**  
04 42 04 51 17

Boucherie - Traiteur - Fromages - Charcuterie - Primeur - Rôtisserie -  
Grand choix de vins régionaux

*Ouverture*  
du Lundi au Samedi  
8h30 - 12h30 / 16h00 - 19h30  
fermé le jeudi  
le Dimanche 8h30 - 12h30



Médaille d'Or pour ses couronnes des rois  
sur le territoire de la Provence Verte !  
Stéphane BARBIER, vous accueille au Plan d'Aups et à Tourves.

**PANETON**  
Quartier la Glacière  
83640 LE-PLAN-D'AUPS  
04 42 62 56 17

**LE LOU BOUCAN**  
Quartier du Laou  
83170 TOURVES  
04 94 04 83 63  
A côté du Garage Sirl

## Cabinet comptable Yvette Jollivet

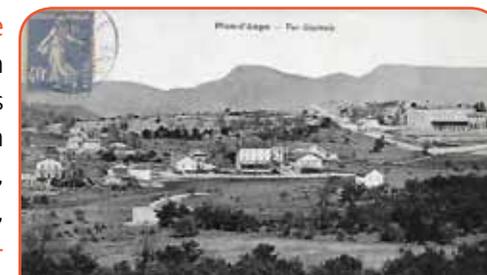
SOUTIENT LE DÉVELOPPEMENT DU GUIDE SAINTE-BAUME

Yvette Jollivet, **Experte-comptable** à Tourves, actrice sur ce territoire, met à disposition ses compétences et son expérience pour **accompagner les entreprises locales**. *Escouto Quand Ploou 83170 Tourves - ☎ 06 28 09 14 94*



## Un beau village d'accueil, Plan d'Aups en Sainte-Baume

Actuellement **troisième commune en hébergement hôtelier** en Provence Verte, le Plan d'Aups Sainte-Baume a une belle tradition d'accueil ne datant pas d'hier, une douzaine de **ferme-auberges, pensions de famille** et **hôtels-restaurant** y ayant été actifs depuis 1880 ! A cette date, c'est



*Merci à Jean-Pierre Alzeal pour cette carte postale de 1941*

l'**Hostellerie de la Sainte-Baume** qui est créée par les Dominicains, et l'**hôtel-restaurant de Giniez** ouvert par la famille Emeric. L'**hôtel-restaurant des Cèdres**, créé en 1931 par M. Amiel est toujours en activité.

Mais l'histoire la plus emblématique du lieu est celle de **Lou Pebre d'Aï**. Une **pizzeria** est créée en 1965, et dès 1967, Lou Pebre d'Aï ouvre un **hôtel-restaurant**. Doté de 2 étoiles en 1980, il devient **Logis de France** en 1981 et installe une piscine. De 1981 à l'an 2000, c'est une douce progression vers la consécration d'une troisième étoile ! Ce **parcours** est **remarquable** aussi parce qu'il est **familial**. **Jérôme Carteri** a repris de son père, perpétuant la tradition d'une **cuisine** faisant la part belle aux **produits locaux**, et sublimant les merveilleuses **saveurs de Provence**. Une **étape savoureuse** et un **accueil chaleureux**.

*Jean-Luc & Marine*

Lire l'article complet sur notre site internet [www.guidesaintebaume.fr](http://www.guidesaintebaume.fr)



**Lou Pebre d'Aï**  
HÔTEL \*\*\* RESTAURANT

*Laissez-vous tenter par la cuisine de Jérôme Carteri qui vous réglera au fil des saisons. L'été côté piscine, mais aussi toute l'année une petite salle intime et chaleureuse.*

Au centre du village 83640 PLAN-D'AUPS-SAINTE-BAUME - 04 42 04 50 42  
lou.pebre.dai@orange.fr - www.loupebredai.com



Spécialiste de la plante centenaire, végétaux exotiques, palmiers, oliviers

**Jardinerie TIRAND**  
AUBAGNE  
Direction Centre Commercial  
www.tirand-jardinerie-lamainverte.fr

*Boutique cadeaux*  
Tél: 04 42 70 38 79



**FLEURS - CADEAUX - OBJETS DÉCO**

*Au cœur du village de Nans-les-pins le plaisir d'offrir*

*Dans ce magasin créé par une famille de santonniers, vous trouverez un large choix de poteries artisanales et d'objets de décoration, dans un écrin bien fourni de fleurs coupées, plantes d'intérieur et d'extérieur.*

Ouvert du mardi matin au dimanche matin  
Fermé entre 12h30 et 15h

16 cours Général de Gaulle 83860 NANS-LES-PINS - 04 94 78 38 91 - 06 82 39 51 49 -  
terreetfleurs@gmail.com



## Les Cercles à Nans-les-Pins

En arpentant les communes de la **Provence Verte**, le visiteur curieux se sera peut-être interrogé en remarquant à l'entrée de certains **cafés, restaurants** ou **lieux culturels**, des enseignes identifiant ces locaux comme **des cercles**. Avec notre association « **Nans Autrefois** » nous vous invitons aujourd'hui à **découvrir** ou redécouvrir le **passé de ces institutions**, leur **histoire**, leur « **esprit** », leurs **évolutions** dans notre village.

Notre **présentation locale** assortie à l'histoire de nos cercles est une **illustration modeste** des études portant sur la **sociabilité méridionale** illustrée notamment par deux ouvrages de référence publiés en 1970, l'un de l'historien **Maurice Agulhon**, l'autre de l'historienne et sociologue **Lucienne Roubin**.

A la lecture de ces auteurs le cercle apparaît comme une « **maison des hommes** » qui soudait la **communauté**. Vous pourrez constater que cette allégation était vraie aussi dans notre village au travers de **documents** et de **témoignages** recueillis auprès de ceux qui ont eu la **gentillesse** et la **générosité** de nous les faire partager.

**Bernard Leydet**

L'histoire des créations des cercles de Nans-les-Pins continue sur [www.guidesaintebaume.fr](http://www.guidesaintebaume.fr)

Création Guide Sainte Baume



**LE CHOIX FUNÉRAIRE**

**P.F CRISTAL & A.F. VAROIS**  
Pompes Funèbres- Marbrerie- Contrats Obsèques

**LE CHOIX DE LA VIE**

**Yvan JUILLÉ & Emmanuel DAGUENET**  
*Véritable entreprise familiale proche de chez vous*

**06 70 71 20 12**

py.juille@gmail.com - 1 Route de Marseille 83860 NANS-LES-PINS

Numéro d'habilitation : Nans 188307 - Riens 188308 - Orias 10053216 - Toulon 168319 - Hyères 168350 - Solliès-pont 168349 - Orias 17005651



**FOCUS**  
**LE PATRIMOINE DE LA RÉPUBLIQUE EN PROVENCE VERTE**



L'ouvrage ci-joint, fruit d'un travail mené par le **Pays d'Art et d'Histoire Provence Verte Verdon**, nous **invite à découvrir** un **environnement familial**, à le **regarder autrement** pour mieux en **comprendre la signification**. Il nous rappelle le socle de notre société : **Liberté, Égalité, Fraternité**, autant que la mémoire de ceux qui, sur notre territoire, ont lutté pour la **défense de la République**. Regarder vers le passé, ce n'est pas se replier sur soi, c'est **comprendre son histoire pour mieux construire un avenir commun**.

[www.patrimoineprovenceverte.fr](http://www.patrimoineprovenceverte.fr)

## Nans-les-Pins



-> Transformer une cave coopérative : Une idée originale pour redonner vie à du bâti local et porteur d'histoire.



Nouveau

### Le Fournil de Nans Boulangerie

Artisan Pâtissier - Point chaud - Confiserie - Glaces

Le Fournil de Nans vous propose diverses gourmandises. Possibilité de commander des créations sur mesure pour tous les évènements : anniversaire, baptême, mariage...

5 Route de Brignoles 83860 NANS-LES-PINS - 04 94 69 29 82



Pour des vacances inoubliables

## CAMPINGS Tohapi

DOMAINE DE LA SAINTE-BAUME \*\*\*\*

Le camping, à 10 minutes à pied du village, vous accueille dans une ambiance familiale et sportive. Différents types d'hébergements sont disponibles : mobil-home de 2 à 6 personnes, emplacements tentes et caravanes.

Le Domaine de la Sainte-Baume vous propose également un espace bien-être, des animations d'avril à septembre qui séduiront petits et grands.

Quartier Delvieux Sud 83860 NANS-LES-PINS  
04 94 78 92 68 - accsaintebaume@tohapi.fr - www.tohapi.fr



### Famille Decomis

vous propose un panel de produits issus d'une production locale : légumes, fruits, huile d'olive du moulin à huile de la Sainte-Baume, visible au Fournil de Nans, ainsi qu'au marché paysan de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume



Campagne garamagne quartier St mitre  
83470 Saint-Maximin - 06 12 99 76 57

## La Route des orgues de l'Huveaune saison 2019

Y aurait-il, tout au long du **fil de l'Huveaune**, des instruments de musique si particuliers que leur histoire se fondrait dans la **profondeur du temps** ? Vivoteraient-ils tant bien que mal au gré des offices religieux ? Seuls quelques privilégiés auraient-ils l'avantage de leur générosité épisodique ? Oui, ces instruments étranges sont **les orgues**. Ils jalonnent le parcours du fleuve. L'Huveaune nous offre elle aussi éternelle, **la musique du temps** qui passe. J'ai imaginé, assis sur sa rive, qu'à pas feutrés, une **musique puissante et lointaine** pourrait, venant de l'endroit où habitent les hommes, **accompagner le chant de l'eau**.

Voilà comment c'est imposée en 2017 « **La Route des Orgues de l'Huveaune** ». Ces instruments étonnants sont présents, **dans chaque village** et **chaque quartier de Marseille** longeant le fleuve. Alors pourquoi ne pas les unir dans un projet en proposant de lancer une **utopie à l'eau** en amont du fleuve et faire **qu'à son passage** dans chaque village, **l'orgue joue** pour la saluer respectueusement ?



Autour des orgues, veillent des **gardiens discrets**. Ils sont regroupés en **associations** ou **comités de sauvegarde**. Ils veillent à leur entretien, quelquefois même à leur **rénovation** et assurent leur **animation**. Des artistes, devenus « **organistes en titre** » en assurent la **vie musicale**. Il a suffi de parler à tous ces **passionnés du projet** pour que tous **s'attèlent à sa réussite**.

En avril et mai 2018 a eu lieu la première **Route des orgues de l'Huveaune**. Plus de **650 spectateurs** sur **6 concerts**, et une **inauguration**, **14 organistes**, **3 soprani**, **100 choristes** ont prêté leur talent au projet avec l'immense espoir d'avoir démarré une **belle aventure inscrite dans la durée**.

**2019 réitère le parcours musical** avec le souhait d'attirer encore plus de monde. Cette année les **scolaires** seront de la partie. Ils découvriront **les orgues**, accompagnés de leurs enseignants, leurs **animateurs passionnés**, et si ils le désirent, mettre leur curiosité à l'épreuve des **étonnantes sonorités** qui peuvent surgir des entrailles de ces **incroyables instruments**.

**Claude Carbonnell - Découverte Sainte-Baume - Collectif Association Huveaune association-chantepierre@wanadoo.fr - ☎ 06 33 86 86 00**

**f La Route des Orgues de l'Huveaune**

## Entretien avec Madame Myrna Giron Ricard (Petite fille de Monsieur Paul Ricard 1909-1997)

Vous êtes en Charge des travaux et des rénovations des Iles Paul Ricard (Bendor et les Embiez), et membre du Directoire de la Société Paul Ricard. Vous vous êtes véritablement impliquée dès 2008, dans le but de transmettre un patrimoine façonné par votre grand-père, patrimoine naturel et construit mais préservé par l'homme, « qui englobe tout », pour les futures générations.

Dès 1950, votre grand-père fait l'acquisition de l'île de Bendor, puis en 1958, ce sera le tour des Embiez. Dans les années 60, suivent les nombreux hectares du Plateau de Signes et la Tête de l'évêque.

**Myrna Giron Ricard** : « Son père et son grand père avaient de la famille à Cuges-les-Pins et, depuis son enfance, il se promenait sur les routes de Provence. Il a acheté ces terres parce qu'il aimait ce plateau boisé, au pied de la Sainte Baume. Il a toujours pensé qu'il fallait entretenir la forêt et que l'homme pouvait en pendre soin. Il rêve donc d'y implanter une usine, puis, un centre de vacances pour son personnel... Ces deux projets ne verront pas le jour, loin de se décourager, il imagine autre chose : le circuit sort de terre en 1970. »

### Qui était votre grand père ?

MGR : « Il était entrepreneur, inventeur, il cherchait à gagner de l'argent pour être peintre. Il adorait dessiner. En devenant un grand patron, il s'est pris à son propre piège. Il fut donc, un manager, un meneur d'hommes, un communiquant exceptionnel ; il a d'ailleurs quasiment inventé le sponsoring avec le Tour de France aux couleurs de sa boisson anisée... mais aussi... Un grand révolté contre les abus et l'administration - sa bête noire. »

« Paul Ricard était contradictoire, écologiste sans être « vert », très attaché à la Nature, {parce que je lui dois tout}-comme il disait. Il adorait vivre dans son refuge, à la Tête de l'évêque, un peu loin de tout, mais avec un œil sur tout. La vue en 360° est imprenable de là-haut : de la Méditerranée à la Sainte-Baume, cette montagne qui était une barrière naturelle au nord... »

« Les collines de la Sainte-Baume c'est la Provence, une faune et une flore méditerranéennes retrouvées ; et la Provence était son berceau. Quand aux symboles ? >>



>> Je pense que Paul Ricard était croyant... Il aimait toujours avoir un curé à sa table (L'abbé Simon-que beaucoup ont connu, le Chanoine Galli... »

### Que pensez-vous du retour du Grand Prix de F1 au Circuit Paul Ricard au pied de la Sainte-Baume ?

MGR : « C'est une formidable opportunité pour la région, non ? On pense souvent qu'il y a un paradoxe entre entreprendre-développer et respecter le milieu naturel dans lequel on évolue, pas pour mon grand-père ! Il y a des risques certes, mais il détestait voir les gens quitter leur village. Sans ressources locales on ne fait pas grand-chose. Même si c'est sans doute plus difficile aujourd'hui, avec certaines contraintes, nous sommes fiers de continuer son œuvre\*.»

### Quand on pense à tout ce qu'il a créé, c'est du bon sens et on sent un fort respect, un véritable amour de la Nature.

MGR : « Oui, il a toujours vécu en lien avec la nature et son environnement, il a su en tirer partie intelligemment ; rappelons qu'il fut un des premiers défenseurs d'écosystèmes en danger, comme la Mer Méditerranée (Cf. scandale du rejet des boues rouges) avec la création de l'Institut Océanographique Paul Ricard en 1966. »

### Diriez-vous qu'il était pessimiste ou optimiste ?

MGR : « Mmm...Je dirais... Réaliste (Rires). Réaliste avant l'heure car visionnaire. »

### Quels sont les projets pour l'avenir ?

MGR : « Nous avons faits et faisons de gros travaux sur les différents sites et nous essayons de redonner vie à certains lieux ; pour la Tête de l'Evêque, nous pensons à un projet de forêt durable (800 hectares concernés), mais il est encore trop tôt pour en parler précisément. Mon grand-père a toujours pensé qu'une forêt entretenue et sauvegardée vivait mieux qu'un territoire vierge. » A suivre donc !

### Merci Myrna !

Pour mieux connaître PAUL RICARD et se rendre compte de l'empreinte intemporelle qu'il nous laisse, vous pouvez visiter la Galerie d'art et le Musée des Vins et des Spiritueux, sur l'île de Bendor...mais aussi Méjanes en Camargue.

\*Lire «La Passion de créer» -Editions Albin Michel Réédité en 2009. D'autres parutions à suivre.

Sophie Duquenne



**Le Moulin de Saint Côme**  
Spécialités et Huiles d'olive  
de France et d'Ailleurs

**Savons - Senteurs  
Décoration & Artisanat**

Visite gratuite  
du Moulin à Huile



Itinéraire conseillé: sur la 550 entre St-Cyr sur Mer et Bandol,  
prendre la D 266 fléchée la Cadière d'Azur, village provençal  
2690 CHEMIN DE SAINT-CÔME 83740 LA CADIÈRE D'AZUR

**Le Moulin de Saint Côme**  
Tél: 04 94 90 11 51  
www.moulindestsaintcome.fr

## Au sujet du gâteau des rois de Provence...

Le Saviez-vous ?

Une très **vieille tradition** dit que **la forme de notre couronne des rois** serait inspirée de la **couronne des rois catalans**, apportée par **Raymond-Béranger V, comte de Provence** d'origine catalane et transmise à son beau-fils, **Charles 1<sup>er</sup>, roi de Sicile et comte de Provence**. En 1279, le **Prince Charles de Salerne**, fils de Charles 1<sup>er</sup>, découvre le **tombeau de Marie-Madeleine** à Saint-Maximin-la-Sainte-Baume. Après moult **procédures ecclésiastiques** pour authentifier les reliques, le **10 décembre 1283**, le chef (la tête) de **Marie Madeleine** est placé dans un **reliquaire en forme de buste**. En signe de piété, **Charles 1<sup>er</sup> offre la couronne des Rois catalans**, en forme d'**anneau**, incrustée de **rubis** (de couleur rouge) et d'**émeraudes** (de couleur verte), pour qu'elle soit placée sur la tête de la sainte.

En **souvenir** de cette **offrande** qui marque les esprits de l'Europe du XIII<sup>ème</sup> siècle, **notre gâteau de l'Epiphanie** prend la **forme d'une couronne** et est **décoré de fruits confits rouges et verts**. La **tradition** de cette forme de gâteau va **se répandre en Provence** et dans tout **le sud de la France** (corona del reis ou tortel del reis), en **Catalogne** (tortell del reis), en **Espagne** (roscon de reyes) puis dans presque toute l'**Amérique du sud**.



Charles 1<sup>er</sup> portant  
la couronne des Rois  
catalans

Denis Metzger (Nans Autrefois)



**LES GRANDS PINS**  
Camping - Caravaning

Situé entre le massif de la Sainte Baume et le littoral varois, le camping\*\*\* "Les Grands Pins" vous propose la location de mobil-homes, de bungalows, de chalets ainsi que des emplacements pour tentes, caravanes, camping-cars. Dans une ambiance familiale, vous trouverez toute la convivialité et les services que vous attendez d'un camping moderne : jeux d'enfants, bel espace aquatique, libre-service et restaurant.

3084 montée du vieux camp 83330 LE CAMP DU CASTELLET - 04 94 90 71 44 -  
info@grandpin.com - www.grandpin.com



**Carrosserie Velasco**

04 94 90 13 95  
carrosserie.velasco@wanadoo.fr  
D87 Route de St Anne - n°1677  
83740 LA CADIÈRE D'AZUR

RÉPARATIONS TOUTES MARQUES ET ASSURANCES  
VÉHICULES DE REMPLACEMENT

Depuis 1964



**AMBULANCES  
SOS**

AMBULANCES - VSL - TAXIS CONVENTIONNÉS

St Zacharie - Plan d'Aups - Auriol - Nans les Pins - Gémenos - Aubagne

Une équipe dynamique à votre service  
pour les urgences & les transports sanitaires  
Vous avez le libre choix de votre transporteur sanitaire

**04 42 72 90 22**

Ambulances SOS RN 560 ZA de la Foux 83640 SAINT-ZACHARIE  
www.ambulances-sos.fr

## La Sainte-Baume, Nouvelles du Sanctuaire

Impossible de décrire en quelques mots l'année 2018 chez Marie-Madeleine. Citons deux événements qui ont marqué l'été : les Journées mariales et La Joie des mets. Nous cherchions depuis longtemps une bonne formule pour donner plus d'ampleur à la célébration toujours très populaire de l'Assomption. Grâce au concours des Provençales de chant liturgique, une procession dans la forêt et la messe du 15 août dans la prairie ont rassemblé retraitants et pèlerins d'un jour, en grand nombre, heureux de célébrer la Vierge. La Joie des mets, - une invitation à cuisiner, prier et réfléchir sur le thème de la table -, a connu un vif succès. En 2019 cette session sera doublée pour accueillir davantage d'amateurs de bonne chère et de bons mots...

Avec de grandes joies spirituelles, la vie à la Sainte-Baume a toujours apporté son lot de soucis matériels... Le Père Lacordaire, au lendemain de la Révolution, fut frappé par l'état de ruine dans lequel se trouvaient les lieux saints de Provence : « On ne monte à la Sainte-Baume que par des degrés de pierre mutilés, entre des murs croûlants ». Nous n'en sommes pas encore là, mais le Sanctuaire, ses accès, ses abords, les bâtiments de la Grotte, montrent aujourd'hui des signes de vieillissement et de fragilité.

D'importants travaux s'avèrent nécessaires tant pour la sécurité des personnes que pour la bonne image à donner de ce qui est le cœur du Parc Naturel Régional et de la forêt d'exception de la Sainte-Baume. Pour sa part, la communauté dominicaine porte plusieurs projets : réaménagement intérieur de la Grotte, mise en valeur des reliques de sainte Marie-Madeleine, nouvel éclairage, restauration des vitraux de Pierre Petit... Pour cela nous avons besoin de vous. L'année dernière nous avons lancé une recherche de fonds pour mener à bien ces projets. Et c'est ici l'occasion de remercier tous ceux dont les encouragements sont souvent accompagnés d'un don pour le Sanctuaire. L'engouement pour le « tourisme spirituel » et pour le patrimoine local est devenu une tendance de fond de notre société. Mais les « pèlerins de la Grotte » viennent ici dans un but qui va plus loin que la simple promenade. Souvent à leur insu, c'est une redécouverte de Dieu et un nouveau départ dans la vie qui les attend. Pour que cette chance soit partagée toujours plus largement, mobilisons-nous pour sauver la Sainte-Baume.

Fr. Joël Boudaroua, o.p., Prieur des Dominicains  
Couvent des Dominicains réservation sur  
[www.sainte-baume.org](http://www.sainte-baume.org)



## Musée des Gueules rouges

Après Saint-Zacharie, Nans et Rougiers, ma pérégrination le long de la chaîne de la Sainte-Baume m'a conduite à Tourves :

C'est dans une ancienne coopérative, Avenue de la Libération, qu'a été reconstituée une galerie d'exploitation de la bauxite au cœur d'un musée moderne, dont l'entrée est précédée d'une exposition extérieure de wagonnets sur rails et machines.

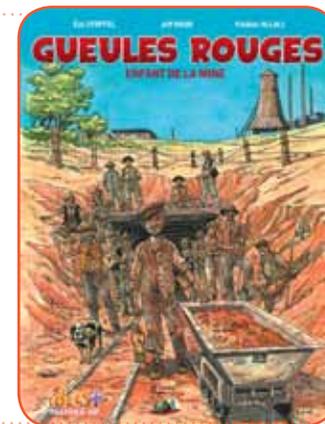
Le nom de ce minerai vient du site des Baux de Provence où il a été découvert en 1821. Sa couleur rouge est due à la présence d'oxyde de fer mélangé par transformation géologique à l'alumine, base de la fabrication de l'aluminium. L'exploitation dans le Var a débuté en 1872 pour s'arrêter en 1989. Le travail était pénible, comparable à celui des mines de charbon si ce n'est le risque des coups de grisou, puisqu'il n'y a pas de gaz dans les mines de bauxite. Une visite guidée de 45 minutes permet de découvrir ces conditions de travail et leur évolution au cours du temps et des progrès mécaniques ou sociaux. Avant ou après cette promenade dans le passé et les profondeurs, retour à la lumière pour visiter les deux étages d'exposition : objets, machines, outils, minerais et bornes interactives. Avant de ressortir, on peut choisir un souvenir dans le magasin riche de livres ou objets, même un mineur « Playmobil » ou un wagonnet « Lego » pour les plus petits !



Martine Castell

## Les Gueules Rouges en BD !

BD en vente au musée des Gueules Rouges  
Avenue de la Libération, 83170 Tourves  
[www.museedesgueulesrouges.fr](http://www.museedesgueulesrouges.fr)



## La Vie autrefois

Remerciement à Jacques Canolle, ancien ouvrier des mines de Bauxite à Tourves.

## Informations Touristiques

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PROVENCE VERTE [BRIGNOLES - COTIGNAC - LA ROQUEBRUSSANE - MAZAUGUES - MEOUNES-LES-MONTRIEUX - NANS LES PINS - PLAN D'AUPS - ROUGIERS - SAINT MAXIMIN - TOURVES] - [www.la-provence-verte.net](http://www.la-provence-verte.net)

PAYS D'AUBAGNE [AUBAGNE - AURIOL - CUGES LES PINS - ROQUEVAIRE - SAINT ZACHARIE] - [www.tourisme-paysdaubagne.fr](http://www.tourisme-paysdaubagne.fr)

BANDOL - [www.bandoltourisme.fr](http://www.bandoltourisme.fr)

BELGENTIER - [www.valleegapeau-tourisme.fr](http://www.valleegapeau-tourisme.fr)

GEMENOS - [www.mairie-gemenos.fr](http://www.mairie-gemenos.fr)

LA CADIÈRE D'AZUR - [www.ot-lacadieredazur.fr](http://www.ot-lacadieredazur.fr)

LA CIOTAT - [www.destinationlaciostat.com](http://www.destinationlaciostat.com)

LE BEAUSSET - 04 94 90 55 10 - [www.ville-lebeausset.fr](http://www.ville-lebeausset.fr)

LE CASTELLET - [www.ville-lecastellet.fr](http://www.ville-lecastellet.fr)

RIBOUX - 04 42 73 88 68

SIGNES - [www.signes.com](http://www.signes.com)



Par des sorties « Nature et cohésion »  
Sainte-Baume Développement accompagne  
vos équipes et contribue à aider le  
développement de votre structure !

Consultez-nous 06 08 04 90 70



### Lundi

Belgentier

### Mardi

Aubagne  
Bandol  
Cotignac  
La Ciotat  
Mazaugues  
Tourves

### Mercredi

Gémenos  
Saint-Maximin  
Saint-Zacharie  
Trets

### Jeudi

Aubagne  
Auriol  
La Cadière d'Azur  
La Roquebrussane  
Signes

### Vendredi

Le Beausset  
Roquevaire  
La Destrousse

### Samedi

Aubagne  
Auriol  
Brignoles  
Cuges-les-Pins  
La Ciotat

### Dimanche

Aubagne  
La Ciotat  
Le Beausset  
Méounes-les-Montrieux  
Nans-les-Pins

## Agenda 2019

NANS-LES-PINS (OFFICE DU TOURISME ☎04 94 78 95 91)

28 & 29 Juin festival musique du Monde

5 Juillet Pique-nique musical

19 Juillet Apéro musical place de verdun

2 au 6 Août Fête de la Saint-Eloi

23 Août Apéro musical

31 Août Concert gratuit sur le cours

A l'occasion de la fête du Patrimoine

Animation exceptionnelle sur le chemin des Roys :

Défilé costumé et Promenade contée

Groupes folkloriques « époque renaissance »

Visite de la chapelle de la Miséricorde

PLAN D'AUPS SAINTE-BAUME (OFFICE DU TOURISME ☎04 42 72 32 72)

30 Mai Marché artisanal et floral

28 Juillet Journée du Pain et du Miel

5 et 6 Octobre Fête de la Forêt et des métiers du bois

20 Octobre Journée Saveurs et Terroir

PAYS D'AUBAGNE ET DE L'ETOILE (OFFICE DU TOURISME ☎04 42 03 49 98)

Du 8 au 12 Mai Festival de Randonnées



06 08 85 50 17 - [lartdubois83@orange.fr](mailto:lartdubois83@orange.fr)

Vous voulez réaliser votre propre meuble avec vos vieilles planches ? renseignez-vous sur nos stages

Réalisation de Charpentes, Parquets, Pergolas, Terrasses  
Meubles et escaliers sur mesure - Tournage sur bois

Entre le Var et les Bouches du Rhône, le Château de Mont Vert vous accueille pour vos événements dans un cadre unique, chaleureux et intime, niché au milieu de cèdres centenaires.

Montvert 83640 SAINT-ZACHARIE - Fabrice 06 34 07 20 78 - [contact@chateau-de-montvert.fr](mailto:contact@chateau-de-montvert.fr) - [www.chateau-de-montvert.fr](http://www.chateau-de-montvert.fr)

## Un besoin en communication web & infographie ?

Vous souhaitez développer votre entreprise, mettre en place de nouveaux outils de communication, gérer vos plateformes sociales...

Je mets à votre disposition mes compétences pour la création et la gestion de vos sites internet, blogs, réseaux sociaux, logo, charte graphique, cartes de visite, flyers... Contactez moi pour un devis gratuit.

Angélique BRARD - [a.brard@daphicolange.fr](mailto:a.brard@daphicolange.fr) - ☎ 06 25 47 00 42

## Des suggestions ? Contactez-nous ! [contact@guidesaintebaume.fr](mailto:contact@guidesaintebaume.fr)

Mes notes



Le Guide Sainte-Baume remercie  
la presse locale pour son soutien  
depuis 12 ans

**Var-matin LaProvence**

Camille artiste-peintre  
en cours de création  
face à la Sainte-Baume  
- avril 2018 -



## Vous souhaitez être Partenaire-annonceur dans la prochaine édition ? Contactez-nous ☎ 06 08 04 90 70



### Distributeurs & rédacteurs bénévoles du Guide Sainte-Baume

Adeline, Amélie, Annie, Anthony, Claude, Christian, Corinne, Daniel, Dorine, Edwige, Françoise, Jean-Claude, Jean-Louis, Jean-Marc, Jean-Pierre, Marine, Marie-Claude, Martine, Nelly, Odile, Sophie, Sylvie, Thierry, Viviane-Marie, Yvette et Yvon

### Tous droits de reproduction même partielle réservés

Les prix, photos, illustrations, et descriptifs sont à la seule responsabilité des annonceurs. Les créations et supports font partie intégrante de l'édition du Guide Sainte-Baume. Toute demande extérieure au Guide devra faire l'objet d'une demande auprès de l'infographiste.

emd  
manager c'est servir

**QUI A DIT QU'IL FALLAIT  
ÊTRE UN REQUIN POUR RÉUSSIR?**

ÉCOLE DE MANAGEMENT POST-BAC À BAC+5 - MARSEILLE

CONCOURS D'ADMISSION DE FÉVRIER À JUILLET 2019 [www.emd.fr](http://www.emd.fr)

# Saint-Zacharie, culture, nature et histoire ...

« **FESTI'ZACH'EN RIRES** » du 29 juillet au 4 août 2019 à 21h  
2<sup>e</sup> Festival du Rire, en plein air, dans la cour de l'École Élémentaire Paul CÉZANNE

Lundi 29 juillet Yves PUJOL | Vendredi 2 août ; « **On Purge Bébé** »  
Mercredi 31 juillet : « **TET 2 FLICS** » | Dimanche 4 août : « **La Croisière ça m'use** »

Tarifs : 12€ une pièce, 22€ deux pièces, 32€ trois pièces et 40€ le PASS FESTIVAL (les 4 pièces)



## A découvrir absolument ...

- Les Sources des Naves
- Les seize fontaines
- La batterie de 4 fours à flamme directe de ce haut lieu de la céramique au 20<sup>e</sup> siècle
- La Chapelle Saint Clair
- Marie, la Fée de l'Huveaune

**Office Municipal de la Culture de Saint-Zacharie**

☎ 04 42 32 63 28 - [www.saintzacharie.fr](http://www.saintzacharie.fr) - [www.tourisme-paysdaubagne.fr](http://www.tourisme-paysdaubagne.fr)

En savoir plus sur notre site [www.guidesaintebaume.fr](http://www.guidesaintebaume.fr)

Page de couverture : sommet du Brigou au sud du Pic de Bertagne - © Denis Caviglia

## REALISATION DU GUIDE SAINTE-BAUME 2019

Parution annuelle - Diffusion 20 000 exemplaires - 140 points de dépôt

Régie publicitaire et réalisation technique - Thierry Blondeau - [thierryblondeau07@gmail.com](mailto:thierryblondeau07@gmail.com) - 06 08 04 90 70

Réalisation graphique et mise en page - Angélique Brard - [angelique@guidesaintebaume.fr](mailto:angelique@guidesaintebaume.fr) - 06 25 47 00 42

Mise en valeur des textes - Marine Sontag - [rosemarine16@gmail.com](mailto:rosemarine16@gmail.com) - 06 20 81 39 95



Suivez notre actualité sur  
[www.guidesaintebaume.fr](http://www.guidesaintebaume.fr) |  [guidesaintebaume](https://www.facebook.com/guidesaintebaume)  
Ne pas jeter sur la voie publique

