



Le chemin des Roys

Le chemin des Roys, est baptisé ainsi pour avoir été emprunté par de nombreux rois de France se rendant en pèlerinage sur la Montagne sacrée de la Sainte Baume (de la basilique de Saint Maximin à la grotte de Sainte Marie Madeleine au Plan d'Aups).

Jusqu'à la construction en 1897 de la route départementale 80, ce chemin fut le seul accès au plateau du Plan d'Aups depuis Nans.

Nichée dans l'abrupt du rocher, s'ouvre une vaste grotte où, selon la tradition, Marie Madeleine finit ses jours dans la prière après avoir évangélisé la Provence. Haut lieu de pèlerinage depuis le V^{ème} siècle, le site possède une renommée internationale.

Chaque lundi de Pentecôte a lieu le pèlerinage de toute la Provence.

PLAN D'AUPS STE BAUME

25 LE SAINT PILON

Cette balade au cœur du massif de la Sainte Baume emprunte le célèbre "Chemin des Rois", voie traditionnelle de pèlerinage à la grotte de Sainte Marie Madeleine. Les points de vue sont superbes.

- 1 De l'hôtellerie, prendre, après le bar, le GR par une allée séparant 2 champs.
- 2 A l'orée de la forêt aller en direction de la grotte et du chemin du canapé. Des marches ont été façonnées pour faciliter la progression des pèlerins.
- 3 Au carrefour de l'oratoire suivre le chemin qui monte sur la gauche. (accès à la grotte de Sainte Marie Madeleine par la piste de droite). Le chemin passe devant la chapelle des Parisiens (1636) puis devant un autre oratoire.
- 4 Au col du Saint Pilon, suivre à droite un chemin rocailleux jusqu'à la chapelle du Saint Pilon.
- 5 Point de vue panoramique avec table d'orientation sur la plaine de Nans les Pins, la baie de la Ciotat, le massif de la Sainte Victoire et les contreforts des Alpes. Redescendre par le même itinéraire.
- 3 Prendre à droite le Chemin des Rois, passer devant la fontaine de Nans (eau potable) et continuer la descente.
- 6 Avant la barrière du parking, emprunter le chemin de gauche (direction Hôtellerie).
- 2 Prendre l'allée sur la droite pour revenir au parking.



A VOIR :

- **En chemin** : (Circuit n°25) Chapelles et oratoires, grotte de Sainte Marie Madeleine, table d'orientation avec vue panoramique sur la Méditerranée, le massif de la Sainte Victoire et les Alpes. (Circuit n°26) Forêt de la Sainte Baume, vue panoramique au Pic de Bertagne.
- **Dans la région** : Saint Maximin la Sainte Baume: basilique, couvent royal, quartier juif médiéval, Mazaugues: glacière et musée de la glace. Plan d'Aups : Grotte de Sainte Marie Madeleine, église romane.

26 LE PIC DE BERTAGNE

Après avoir traversé la forêt de la Sainte Baume vous grimpez au Pic de Bertagne et découvrirez une vue panoramique exceptionnelle.

- 1 Du carrefour de la Croix, prendre le chemin de l'Hubac qui s'enfonce dans la forêt. Traverser le chemin forestier et continuer sur le sentier qui monte en paliers.
- 2 Arriver sur un nouveau chemin forestier, le prendre sur la droite. Rejoindre la route et la suivre sur la gauche jusqu'au col de Bertagne.
- 3 Quitter la route et prendre un chemin en face. A l'oratoire des excursionnistes marseillais, prendre le chemin de gauche qui monte (passages raides et rocheux). Rejoindre la route du radar, la suivre sur la droite puis la quitter pour emprunter un sentier qui mène au Pic de Bertagne (1043m).
- 4 Vue panoramique exceptionnelle sur Aubagne, le Garlaban, la Méditerranée, les Alpes du Sud... Redescendre par le même chemin (prudence).
- 3 Prendre à droite et descendre par le "chemin de fer" (ancien chemin de fer des wagonnets d'une mine de lignite). Passer derrière la ferme en ruine de la Brasque pour retrouver la route.
- 5 La suivre sur la gauche jusqu'au village.

DIFFICULTÉ



DISTANCE

6 Km

TEMPS MOYEN

02:30

DÉNIVELLÉ

335 m

BALISAGE



HÔTELLERIE DE LA SAINTE BAUME

DIFFICULTÉ



Circuit à éviter par temps de pluie.

DISTANCE

8,5 Km

TEMPS MOYEN

03:15

DÉNIVELLÉ

460 m

BALISAGE



MAISON DE PAYS