

8<sup>ème</sup> édition - Avril 2016

# Guide

# Sainte Baume

## Carnets de route

Pour vous dans ce Guide

Votre carnet  
nature

Article coup de coeur  
Conversation en Sainte  
Baume, par Nelly et Christian,  
passionnés de la région.



# Édito

Thierry BLONDEAU

Bonjour !

Vous avez entre vos mains la 9<sup>ème</sup> édition du Guide de la Sainte-Baume, territoire sensible merveilleux, encore préservé, entre littoral et haut Var.

Toute l'équipe tient à remercier nos partenaires et fidèles annonceurs qui soutiennent le développement de ce support, produit de l'économie sociale et solidaire.

C'est en effet une équipe de volontaires, journalistes et distributeurs(trices) qui réalisent un magnifique travail et qui offrent à ce guide la continuité, sans qu'il soit fait appel à des financements publics.

Ce guide vous propose des informations sur ce territoire sacré, riche en histoire et souvent fréquenté par les rois.

Mais notre vocation est aussi de faciliter la mise en liens des femmes et hommes passionnés de ce territoire, et souvent porteurs de projet.

Nous avons aussi pour objectif d'être acteur dans le domaine du développement durable, et à ce titre, l'une de nos premières actions a été de choisir un imprimeur régional\* qui est investi dans une démarche RSE (Responsabilité Sociétale de l'Entreprise).

Comme cela a déjà été évoqué en 2015\*\*, le guide souhaite être un outil «responsable» soucieux de valoriser les actions existantes, par l'apport d'une dynamique au service d'un futur à co-construire.

Une prochaine édition sera dédiée à nos actions Développement Durable au bénéfice des résidents et des touristes de notre territoire.

Soyons respectueux de ce lieu unique et spirituel, joyau que nous nous devons de transmettre aux générations futures.

\*Imprimerie Zimmerman, Villeneuve Loubet [Alpes-Maritime]

\*\* Voir article - Guide 2015 - « l'engagement du Guide » par Odile Solomon [Experte stratégie RSE]

# Sommaire

Pages  
6 à 17

Rougiers et Riboux - P 6 & 7  
Plan d'Aups Sainte-Baume - P 8  
Saint-Maximin - P 10 & 11  
**Conversation Ste-Baume - P 13**  
Saint Jean de Garguier - P 14  
La Cadière d'Azur - P 16  
Provence - P 17

Histoire

Pages  
30 à 35

Sainte Baume - P 30 & 31  
**Conversation Ste-Baume - P 32**  
Sainte Baume - P 33  
Le PNR - P 34  
Tourves - P 35

Carnet nature

Pages  
18 à 29

Saint Zaccharie - P 18  
**Conversation Ste-Baume - P 20**  
Plan d'Aups Sainte-Baume - P 22  
Cotignac - P 23  
Nans-les-Pins - P 24  
Mazaugues - P 27

Culture & Traditions

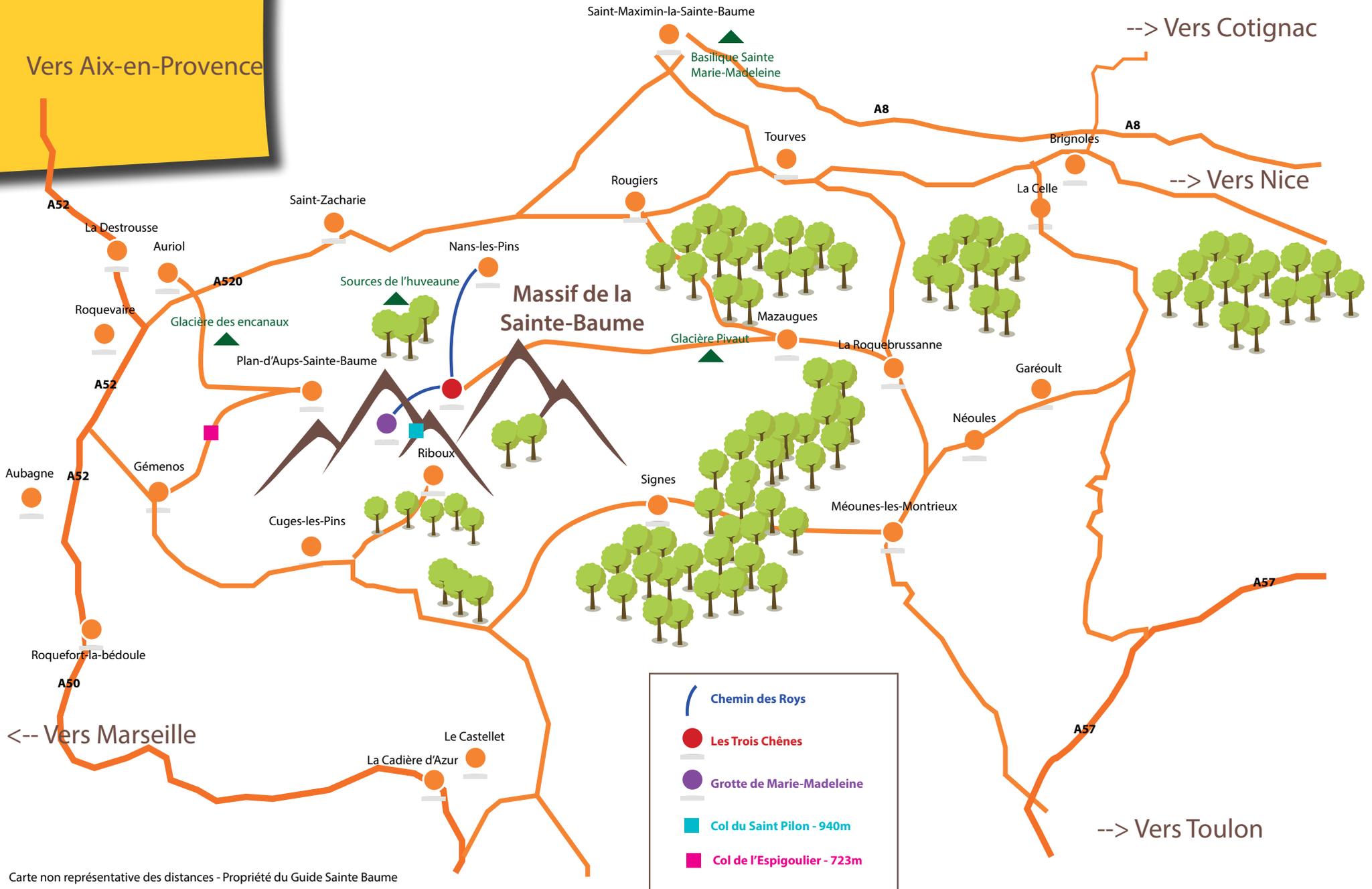
Pages  
36 à 46

Jours de marché - P 36  
La Cadière d'Azur - P 37  
Cuges-les-Pins - P 38  
Brignoles - P 39  
**Conversation Ste-Baume - P 40**  
Mazaugues - P 42  
Signes - P 44 & 5

Terroir & Développement

# L'équipe

Amélie, Annie, Aurélie, Christian, Corinne, Daniel, Françoise, Jean-louis, Marine, Marie-Claude, Marie-Odile, Nelly, Odile, Sandrine, Sophie, Viviane-Marie, Yvon, ...



## Rougiers

En route avec Martine Castell, de Rougiers à Riboux

ROUGIERS, à quelques kilomètres de Nans-les-Pins, est dominé par les ruines majestueuses du Castrum de Saint-Jean, édifié en pierres à la fin du XII<sup>e</sup> siècle. Son nom est dû à son seigneur « Rodgero de Rogério » d'origine florentine; d'où son BLASON d'argent orné d'un « rouget de gueule ».

Ce sont les seigneurs de Signes, vassaux des Comtes de Provence, qui ont fait bâtir la forteresse et son village, avec leurs remparts disposés en chicane pour surprendre les assaillants. Le Castrum est achevé fin 13<sup>e</sup> où il est déclaré « fief mouvant du Roi de France, qui y avait droit d'alberghe et de cavalcade ».

La fille de Signes le Blanc, Guillaumette de Rougiers, y a été une troubairis célèbre. Elle était l'amie du troubadour Lanfranc Cigala, représentant de la république de Gênes. Ils ont composé ensemble des textes chantés, proches de joutes amoureuses. Vers 1500, le seigneur de Carcès fait combler le château pour qu'il ne puisse plus servir au seigneur de Rougiers lors des guerres de religion. Au 17<sup>e</sup>, le « Pays haut » est abandonné au profit de la plaine, où certaines maisons sont édifiées avec les pierres du castrum. Au centre du bourg, depuis 1781, s'élève la tour-horloge à l'emplacement de l'ancienne église paroissiale : deux campaniles se font désormais concurrence !

Martine Castell Dargassies



6

### Le Monde des Minéraux

Large choix de minéraux  
Bijoux uniques et originaux  
Réalisation de vos créations sur demande  
Ateliers découvertes sur le bien-être

Annie SARAFIAN - Jean-Luc GILLET  
5 Place de l'Horloge  
83 170 ROUGIERS  
06 08 65 06 20

### Au coeur de Rougiers

Le Fougassoun – du mardi au samedi 8h-19h – 7 Grande Rue – 06 1 81 38 77

Faites un petit tour dans la Grande Rue. Vous y verrez une façade richement décorée, celle de la maison qui accueillit François 1<sup>er</sup> lors de ses passages dans la région. Et juste à côté, au n°7, une plaque rappelle qu'ici fut créé le Cercle, en 1871.

Le café était à l'étage, et au rez-de-chaussée, c'était la salle où l'on jouait aux cartes, où se déroulaient les lotos. Ce lieu très animé de la vie de village aux 19<sup>e</sup> et 20<sup>e</sup> siècles, revit aujourd'hui d'une autre vie.

Le « Fougassoun », c'est un lieu pour les gourmands et les nostalgiques d'une pâtisserie traditionnelle. Serge, dit « Brioche », surnom hérité de son père, l'ancien boulanger de Rougiers, fabrique de délicieux biscuits, navettes, palets, gibassier et autres gourmandises....

Des produits locaux garnissent les étagères de cette petite boutique où trône le « zinc » du Cercle, un du genre « comme on n'en fait plus » ! A l'étage se cache un espace de petite brocante à prix doux.

Lors de fêtes du village, comme la célèbre Fête du Pois Chiche en Septembre, ne ratez pas le plat du jour : un traditionnel cassoulet décliné avec les pois chiches locaux!

Marine Sontag



7

### Le FOUGASSOUN

Biscuits.Pâtisseries.Confisereries.salés

06 41 81 38 77

7 Grande Rue  
83 170 ROUGIERS  
jocelyne.gauchet@orange.fr



## RIBOUX , la chapelle du Saint-Pilon

Aussi loin qu'on se reporte aux représentations de Marie-Magdeleine au Saint-Pilon (12e/13e s.), figure toujours l'image d'une modeste petite chapelle, en arrière-plan de la Sainte elle-même. Elle fut plusieurs fois restaurée au cours des siècles. Elle reste encore aujourd'hui le lieu de vénération de l'endroit où, selon la Tradition de Provence, Marie-Magdeleine entrait chaque jour en extase, comme portée jusqu'au royaume des Cieux par quatre, voire six Anges. Un pilier de pierre, surmonté d'une statue représentant cette élévation, était accolé à cette chapelle. D'où le nom de «Saint-Pilon» donné à ce sommet surplombant la Grotte de la Sainte-Baume. Ce pilier est aujourd'hui implanté à l'entrée de Saint-Maximin, auprès du rond-point de la RN 560.

Etrangement, depuis qu'une femme venue de Bretagne en pèlerinage il y a près de trente ans, fit observer au Frère Philippe DEVOUCOUX du BUYSSON, alors gardien de la Grotte, que le visage de Jésus était comme sculpté par la Nature, de haut en bas de la falaise située sous le Saint-Pilon, cette chapelle cubique invite à y voir comme un phylactère posé au sommet coronal de sa tête...

Serait-ce là comme un signe immanent de plus de la très haute spiritualité qui irradie ce lieu, et que ressentent la plupart de ses visiteurs, quelles que soient leurs croyances ? A chacun son impression...

Malmenée au cours du temps par le climat très contrasté qui règne sur cette cime (mistral, pluies, gel, canicule...), la chapelle du Saint-Pilon vient d'être de nouveau restaurée avec talent, en 2015, par l'entreprise de réinsertion «Acta Vista» de Marseille, sous la maîtrise d'œuvre de Mr. Yann HAMON. Des dalles de calcaire fin, extraites du Lubéron et savamment emboîtées comme couverture, assurent désormais et pour longtemps la sauvegarde de la chapelle.

Reste à envisager une réhabilitation de son intérieur qui pourrait, par une simple fresque, faire prendre conscience au public de la merveilleuse histoire qui s'est déroulée en cet endroit il y a vingt siècles, et de son vibrant impact spirituel toujours aussi sensible. En effet, un beau « dehors » incite toujours à rencontrer un beau « dedans »...

Michel PIVERT



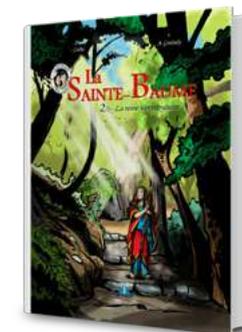
Le Guide Sainte Baume vous invite dans ce coin des libraires à découvrir des ouvrages illustrant, décrivant, ou encore vous guidant vers les richesses de la Sainte Baume.

## Le coin du libraire

### BD Sainte Baume

La bande dessinée pour nous raconter l'histoire de la Sainte-Baume et de Marie-Madeleine et nous faire découvrir la Basilique de Saint Maximin !

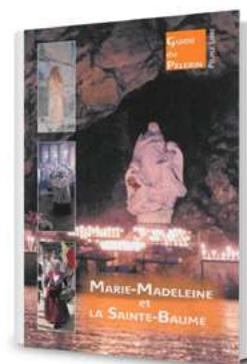
Edition Prestance - 04 94 78 37 58



### Guide du Pèlerin

Ce guide spirituel propose un itinéraire de conversion et de prière pour obtenir la miséricorde de Dieu et soutenir la démarche de nombreux pèlerins qui viennent se confier à Marie-Madeleine à Saint-Maximin et dans la grotte où elle vécut en ermite à la fin de sa vie. ©Electre 2016

Disponible à l'Hôtellerie de la Ste Baume.



### La Cadière d'Azur

Voici un très bel ouvrage, fruit d'un travail passionné et rigoureux, pour découvrir le village de La Cadière d'Azur à la lumière de son histoire, de ses origines au milieu du 19<sup>e</sup> siècle. Disponible à l'Office du Tourisme de la Cadière d'Azur.



# Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

La Basilique de Sainte-Marie-Madeleine,  
troisième tombeau de la chrétienté ici en Provence



A L'AIDE!

[contact@lesamisdelabasilique.fr](mailto:contact@lesamisdelabasilique.fr)

Reconnue d'intérêt général, cette association laïque est habilitée à délivrer des reçus fiscaux pour sa mission de sauvegarde du patrimoine culturel.

## Réfection de la toiture et du Chœur en 2016

La basilique de Saint-Maximin est marquée par la lumière signifiante de Marie-Madeleine. Le pèlerin vient y rencontrer la Sainte bien-aimée des Évangiles, le touriste croise la route de cette femme-icône passionnante. C'est environ 150 000 visiteurs par an qui franchissent le seuil de cette église. Les récents reportages des télévisions brésiliennes et italiennes ont ouvert encore plus largement ses portes.

Patrimoine d'exception de l'art gothique dans le sud de la France, cet ensemble monumental classé souffre considérablement des altérations du temps.

Le chantier actuel de mise hors d'eau du bâtiment modifie les toitures de la nef sud. A l'intérieur, des actions de traitement insecticide sont en cours sur les boiseries sculptées et l'orgue.

Les efforts de mobilisation pour la sauvegarde de notre patrimoine chrétien ne doivent pas fléchir. L'association des Amis de la basilique s'est engagée auprès de la municipalité de Saint-Maximin et des monuments historiques pour la restauration du chœur. N'hésitez pas à y participer. Merci pour tous les coeurs qui viennent y trouver paix et miséricorde depuis plus de sept siècles...reconduisons ce contrat pour les générations à venir !

Françoise SUR



**Café de la Renaissance**  
Ouvret Midi et Soir - 7j/7j

6 Place Malherbe  
83 470 Saint-Maximin-la-Sainte-Baume  
Tel : 04 94 78 00 27



SAVONS - PAPETERIE - VAISSELLE - SACS & PETITE MAROQUINERIE - LUMINAIRES

**DES IDÉES \* CADEAU ET DÉCO,  
POUR (SE) FAIRE PLAISIR TOUTE L'ANNÉE**

*\* Originales et abordables*

Face à la Basilique - 18, rue de l'Hôtel de Ville  
83470 Saint-Maximin-la-Sainte-Baume

Téi : 04 94 37 47 63 - [contact@letempsdespetitescigales.fr](mailto:contact@letempsdespetitescigales.fr)



**L'épicerie fine de Saint Maximin la Sainte Baume**  
Fruits et légumes direct producteurs, circuits courts

Fromages et yaourts de fermes locales, rayon traditionnel de fromages à la coupe, antipastis, épicerie fine

Nous vous accueillons du lundi au samedi 19h00  
Rond point du Montfiury  
RN7 direction Brignoles  
83 470 Saint Maximin la Sainte Baume  
04 94 72 99 70

## Yoga, danse indienne et Tai Chi

Association Yoga Pranidhana. Tel : 06 51 40 94 75

yoga-pranidhana.com

Retraites de Yoga en juillet au Plan d'Aups et dans l'Aveyron

Après 8 années passées en Asie (Inde du Sud, Hong Kong, Thaïlande), Amandine est de retour à Auriol. Elle enseigne le yoga, la danse indienne et le Tai Chi, au sein de la maison familiale, où elle partage un espace avec le Refuge, centre bouddhique d'études et de méditation.

Elle donne des cours du lundi au dimanche; le matin, le midi et le soir. Ses élèves, chaque jour plus nombreux, car le bouche à oreille fonctionne bien, viennent des villages alentours. Ils commencent le yoga ou bien pratiquent depuis plusieurs années. Ils ont tous des histoires, des personnalités et des objectifs différents dans leur pratique. Mais ils s'accordent tous sur un point : au-delà des bienfaits de la pratique, et de la compétence indéniable d'Amandine, qui sait adapter son cours à chacun, son enseignement est emprunt de douceur, de bienveillance, de sérénité, elle porte un message sincère de paix. Un moment précieux.

L'hiver, les cours ont lieu à l'intérieur, dans l'ambiance apaisante de la salle de méditation, entre statues de Bouddhas, portraits souriants et bienveillants de moines bouddhistes et autres objets culturels. Et dès que le temps le permet, le cours se déplace au jardin, sur une terrasse suspendue, au milieu des arbres, avec pour mélodie la Vède en contrebas, les chants d'oiseaux et le bruissement du vent dans les arbres... Hiver comme été, une parenthèse bienvenue dans nos vies agitées.

Nelly LESTERLIN



## Conversation en Sainte Baume, Nelly [N] et Christian [C]



[C]-Depuis la nuit des temps, des femmes et des hommes ont emprunté les sentiers qui montent vers la Sainte-Baume, ils vont visiter la forêt, arpenter les crêtes rocheuses, se recueillir à la Grotte, ces lieux sont porteurs de symboles, ils les découvrent simplement par curiosité, ou pour donner un sens à leur spiritualité. Qui sont celles et de ceux qui habitent la Sainte-Baume, qui sont de passage, s'y arrêtent un jour, mais parfois n'en repartent jamais.... ?

[M]-Ou qui en repartent, parce que leur vie est ailleurs, mais qui portent en eux la Sainte-Baume, dès le premier contact.

[C]-Et qui viennent s'y ressourcer, c'est souvent vital pour eux, c'est comme respirer un autre air, juste pour se recharger avant d'affronter le quotidien.

[M]-Moi, j'ai découvert cet endroit il y a un peu plus d'un an, et depuis, je ressens régulièrement le besoin d'y retourner, l'envie d'y être. J'aime marcher dans les massifs de notre région, la montagne de la Sainte-Victoire, la chaîne de l'Etoile, le Garlaban, les Calanques. Mais je ne connais que le manque de la Sainte-Baume.

[C]-Eh oui, certains n'ont pas de mots pour exprimer ce sentiment, juste une sensation, c'est une thérapie, ils viennent seuls ou accompagnés de leur chien, ils parcourent les chemins en sous-bois, sans même monter à la Grotte, c'est comme un rituel, ils ne nous diront jamais s'ils ont prié, s'ils ont pleuré, ils donnent des ordres à leur chien, juste quand ils vous croisent, la Sainte-Baume c'est leur secret, leur intimité, cela fait parfois 20 ans qu'ils viennent une fois par semaine, par tous les temps, ils ont un secret que nous ne connaissons jamais, et c'est bien ainsi.

[M]-C'est vrai que c'est bien l'endroit auquel je pense quand j'ai envie de m'extraire de mon quotidien, d'être seule, ou tout du moins dans le silence.

Suite en page 20



## Une exceptionnelle collection d'Ex-Voto au Prieuré de Saint-Jean-de-Garguier

Jour de visite : Prieuré de St Jean de Garguier au 04 42 32 21 26  
[www.decouverte.sainte.baume.asso@gmail.com](http://www.decouverte.sainte.baume.asso@gmail.com)

En 1952, la chapelle était en ruines et était fermée par mesure de sécurité. Sous les plâtras de la voûte effondrée devant l'autel de la sainte Vierge, Mgr. Lucien Gros, dernier restaurateur de ces lieux, trouva une quinzaine d'ex-voto délavés et irrémédiablement perdus.

Heureusement, tous les autres existant encore à cette époque avait été enlevés, et enfermés dans une petite pièce de l'enclos mitoyen, lui aussi à demi ruiné.

C'est là, dans la poussière et sous une toiture branlante, qu'ils furent sauvés. C'est ainsi que quelques 294 ex-voto allant du 15<sup>e</sup> au 20<sup>e</sup> siècle nous sont parvenus. L'ex-voto peint est exclusivement méditerranéen. Ils constituent une fresque historique très intéressante des conditions de vie de ces diverses époques en Provence : costumes, intérieurs, mobiliers, etc... dans leurs variétés ils traduisent encore l'universalité sociologique de cette dévotion.

Les costumes de paysan du terroir y côtoient les robes d'apparat, les jabots de dentelle et les perruques poudrées de la noblesse de l'Ancien Régime comme les hauts-de-forme de la bourgeoisie du 19<sup>e</sup> siècle.

Sous l'égide de l'association « les Amis de Saint-Jean-de-Garguier », après plus de 20 ans de travaux de restauration, la chapelle du Prieuré dispose d'une nouvelle présentation de cette exceptionnelle collection d'ex-voto, parmi les plus anciennes et les plus nombreuses en Provence.

Ouvrage : « Gémenos la Chrétienne », de Jean-Claude Sérieys, Président de l'association Les Amis de St-Jean-de-Garguier.



Site pour séminaire ou Assemblées Générales  
 Prieuré de Saint Jean de Garguier  
 Tel : 04 42 32 21 26  
[stjeande.garguier@orange.fr](mailto:stjeande.garguier@orange.fr)

Le Prieuré, près de Gémenos vous propose 7 salles de différentes tailles dont une salle de 70 personnes - Hébergement : 30 chambres  
 Lieu calme avec parking - Restauration élaborée sur place

## Esquisses. Émergence d'une nouvelle économie

<http://www.coaching-ifod-provence.com> - Renseignements au 04 91 89 04 29



Tel est le thème de l'Université d'été de l'IFOD, École de coaching professionnel, qui se tiendra au Prieuré de Saint Jean de Garguier, près de Gémenos, **du 31 août au 2 septembre 2016.**

De nouvelles pratiques de travail naissent actuellement. Économie collaborative, entreprises libérées, ubérisation de certains métiers, FabLabs, conscience écologique, risque démographique, biotechnologies, robotisation, imprimantes 3D etc. Le coach, tout comme nombre d'autres acteurs sociaux, pour remplir leur mission de veilleur, d'éclaireur ou de passeur, doivent clarifier leur vision sociétale et se préparer à s'informer sur les scénarios possibles, témoigner auprès de ses clients, agir dans ces nouvelles perspectives et orienter ses interventions vers ce futur.

Philosophes, cinéastes, informaticiens, chercheurs et praticiens de la nouvelle économie chercheront à comprendre les scénarios qui s'offrent à ce nouveau monde.

Jacques Pommerolle

**4G Pocket CIC Mobile**  
 Votre mini box\* internet sans fil  
 à emporter partout avec vous.

Web 5 Go  
 Débit ajusté au-delà 4G/H+<sup>(1)</sup>  
 Usages en France métropolitaine  
**14€<sup>99</sup>/mois**

**CIC**  
 Construisons dans un monde qui bouge.

OFFRE SOUMISE À CONDITIONS. Réservée aux nouveaux clients. Sous réserve de mobile compatible à jour de sa dernière version logicielle et de couverture de Réseau. Détails et disponibilités des réseaux 4G et H+ auprès de votre conseiller. (1) 4G : débit jusqu'à 100 Mbit/s. H+ : débit jusqu'à 42 Mbit/s. Rouleur. Le DAS (débit d'absorption spécifique) des téléphones mobiles quantifie le niveau d'exposition maximal de l'utilisateur aux ondes électromagnétiques, pour une utilisation à l'oreille. La réglementation française impose que le DAS ne dépasse pas 2 W/kg.

[cic.fr](http://cic.fr)

## Un lieu pour prier

Messe tous les dimanches à 10h30.

Messas en semaine à 9 heures, sauf le vendredi

La Cadière fut toujours un lieu privilégié.

D'abord quand le village était encore situé dans la plaine de Saint-Côme, avec un monastère qui dépendait de la puissante abbaye Saint Victor de Marseille. Ensuite, quand il s'installa sur son rocher et toujours protégé par l'abbaye marseillaise. Enfin, même après avoir perdu ses ailes (Bandol et Saint Cyr qui prirent leur indépendance) il reste à La Cadière une communauté solidement enracinée, et certainement toujours bénie de Dieu. L'église nous offre sa finesse, son architecture et un espace de beauté pour prier. Saint André, patron de l'église et du village, appelle chacun à répondre à l'appel de la foi.

Un petit tour à l'église saint André s'impose pour remettre à Dieu, par la prière de saint André, puissant en grâce, notre regard de foi, et prendre un temps de silence aux pieds de la si belle Vierge de l'Assomption.

Amélie CLAUZEL



### Moulin de Saint Côme

Moulin à huile & Boutique cadeaux  
Départementale 266  
83 740 La Cadière d'Azur  
Tel : +33 (0)4 94 90 11 5

En 1956, un incroyable hiver glacial détruit tout le verger oléicole de France entraînant la fermeture des Moulins et créant une pénurie totale d'huile d'olive. Durant tout le mois de février 1956 la température oscilla autour des - 20° C en Provence !

En 1957, Nicole et Georges ALLIONE rebondissent sur cette situation catastrophique et créent en pleine campagne au milieu du vignoble, un commerce de négoce d'huile d'olive dans la vieille maison familiale.

En 1963, les oliviers qui ont survécu, commencent à reproduire. Nicole et Georges imaginent joindre à l'activité actuelle un moulin à huile. La famille pense alors à la construction d'un moulin moderne à Saint Côme.



### PROVENCE , TERRE DE CHANCE

La Provence, province de Rome à l'origine, garde de son passé le privilège des vaincus, celui de laisser passer les orages de l'histoire mais d'en extraire les meilleures essences et, ainsi, d'honorer son nom. Parmi ses essences, la Chance, d'abord. Celle de se trouver au plus près des sources des civilisations méditerranéennes et de disposer de la philosophie de la vigne et de l'olivier pour refaire le monde selon Virgile. Mer, montagnes et soleil y sont en congrès olympien permanent pour discuter du sort de chacun, selon ce qu'en pensent les Parques, expertes reconnues.

Les étrangers, les Parisiens, les premiers, disent : « Vous habitez en Provence ? Quelle chance ! ». La chance, celle de vivre là, c'est d'avoir tiré le bon numéro sans le savoir et de s'en approprier quand même l'autorité. Cette appropriation de la responsabilité de sa chance devient le trait de caractère du Provençal et oriente sa vie. Le Provençal y croit ferme. Vivre en Provence vous donne la chance d'être le spectateur des avatars qui arrivent à ceux qui passent, viennent, partent, s'affairent, ne sachant pas s'arrêter, se poser à la terrasse sous l'ombre des platanes pour boire de la chance rosée. 2600 ans d'histoire, de philosophie gréco-latine se condensent dans « Té, ô ! Vé... ». Un pays fait pour « voir », c'est à voir !

La chance, en Provence, s'est de pouvoir s'y arrêter, y habiter grâce aux qualités géographiques et climatiques et de pouvoir en ressentir les bienfaits. C'est le pays des bien faits : collines, plages et calanques, montagnes et vallées, les couleurs qui vont avec, terres et ciels, tout est bienfait. Le benefactor de la Provence, c'est le Soleil, bien sûr, mais c'est grâce à son inclinaison, là, pas comme ailleurs. C'est une chance ! La devise commerciale des producteurs devrait bien être « Le pays des bienfaits ».

On s'arrêtera à Montélimar, d'abord, puis à Nîmes et peut-être à Aix en Provence...la Nationale 7, comme par hasard ! Le hasard ? La Chance vous voulez dire ! Jusqu'à Monaco, banco !

Jean-Louis Fontvillars, dépositaire du concept «Provence, Terre de chance»





Tradition pascale à St Zacharie  
Association « Les amis de Notre-Dame d'Orgnon »  
06 98 19 17 01 – ndorgnon@gmail.com

Sur la colline d'Orgnon, entre Saint Zacharie et Plan d'Aups, se dresse une Chapelle dédiée à la Vierge de l'Annonciation : Notre Dame d'Orgnon. L'origine de ce sanctuaire remonte selon la tradition au 5e siècle, époque à laquelle Saint Jean Cassien en se rendant à la Sainte Baume aurait apporté une statue de la Vierge au village d'Orgnon. Ce lieu fut d'abord couvent des Cassianites, puis des Bénédictines jusqu'à la Révolution. Reconstitué en 1870, le sanctuaire occasionna alors de nombreux pèlerinages où des grâces furent reçues par l'intercession de Notre Dame d'Orgnon.

Actuellement la Chapelle est privée et appartient à la famille du Général Peltier. La tradition du pèlerinage y demeure et chaque lundi de Pâques, elle ouvre alors ses portes pour une messe célébrée le matin, suivie d'une bénédiction de la nature. La journée se poursuit par une fête champêtre organisée par la commune.

En ce Lundi de Pâques 2015, nous avons gravi le chemin escarpé menant à la Chapelle. Sous le ciel azur, thym, romarin et cistes embaumaient nos pas. A la sortie de la messe, en remerciant le Général, nous avons partagé ce constat : Marie-Madeleine, souvent citée dans l'Évangile du jour, n'était pas présente dans la Chapelle. La réponse fut brève : « Eh bien, amenez-la » ! Mission accomplie. Fin novembre nous avons offert une représentation de la Marie-Madeleine de Bréa, peintre provençal. Elle a trouvé sa place sur l'un des piliers de la Chapelle où vous pouvez la contempler.

*Viviane-Marie Vieux*



**AT'HOME CREATION**  
At Home Création est une boutique d'artisanat du monde et de création design et atypique  
Objets insolites - Idées cadeaux - Création de mobilier carton

Tel : 06 15 14 44 07  
Boulevard de la Tomette  
83 640 Saint Zacharie

Teisseire, les racines du futur  
Contact : jckujundic@live.fr

*Jean-Claude Kujundic, dit Teisseire, se confie à Viviane-Marie*



Je suis natif de Gémenos et depuis l'âge de 4 ans, je monte régulièrement à la Sainte-Baume. Petit, je connaissais Marie-Madeleine avant la Vierge Marie ! J'ai passé ma jeunesse à parcourir la vallée de Saint Pons, j'y ai fait mes révisions scolaires auprès des ruisseaux, des arbres, des moulins...écoutant ainsi l'écho de mes ancêtres. Depuis, j'ai fait cinq fois le tour du monde, parcouru les océans et à chaque retour en France, je retrouvais dans mon nid d'origine une force de vie reliée au massif de la Sainte-Baume et aussi à Marie-Madeleine... ma protection.

Ma famille est enracinée au lieu par la lignée maternelle depuis 1794. Mon bisaïeul Adolphe Gros (voir photo), garde forestier du marquis d'Albertas a reçu en 1894 une médaille d'argent pour 38 ans de bons et loyaux services dans la même propriété, où la famille a été employée durant plus d'un siècle. Après lui, trois générations se sont succédées au service des terres de Gémenos, La Coutronne, et de la Grand Plaine jusqu'aux Glacières. Et moi, je suis fier de cet enracinement. Marie-Madeleine, si elle est restée là...c'est qu'elle avait trouvé une grandeur infinie dans cet environnement. J'espère que le réchauffement climatique et l'augmentation de l'habitat ne modifieront en rien notre forêt et que la prise de conscience de tous lui permettra d'être préservée.

A 74 ans, je souhaite que mes descendants puissent encore s'émerveiller de la faune et de la flore exceptionnelle d'ici, qu'ils bénéficient de la douceur de cet héritage. Pour l'avenir, il faudra intensément préserver la vie, l'échange, la tradition, et communiquer à nos enfants, petits enfants, à chaque promeneur aussi, la valeur de l'eau, l'importance des feuilles sur lesquelles on marche, la valeur des graines : chaque graine est le futur de la Vie !

*Viviane-Marie Vieux*





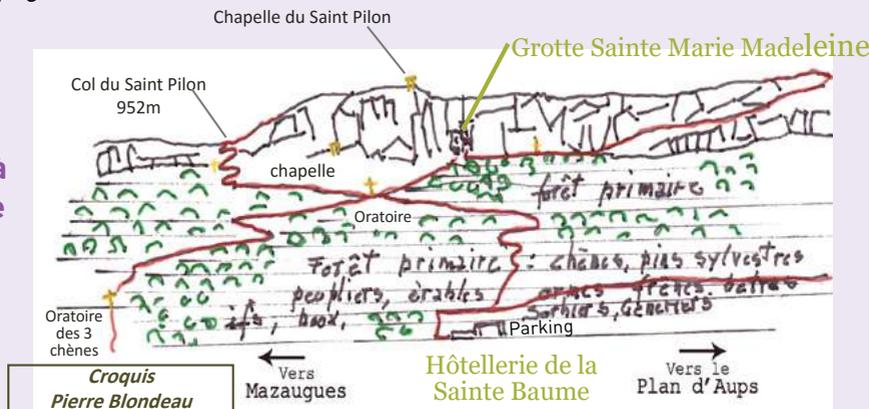
Suite de la page 13

[C] Et il y en a d'autres qui parlent tout le temps de la Sainte-Baume, et de leurs sentiments, le plus souvent des femmes, elles ont besoin de nous dire qu'elles aiment cette montagne, sa forêt, sa grotte, qu'elles touchent là à l'essentiel de leur être, elles parlent de spiritualité, de bonheur irremplaçable. Elles sont souvent en recherche d'une religion, ou d'un sens à donner à leur vie. Elles sont parfois animistes, alors elles évoquent Gaïa la déesse de la terre, Artémis la déesse de la forêt, mais aussi Marie-Madeleine, elles ressemblent un peu à ces femmes qu'on appelait les « Béguines », qui vivaient en communauté devenant religieuse de leur plein gré sans adhérer aux lois de l'Église. Elles se promènent parfois avec des amulettes, et se réunissent pour le solstice d'hiver et d'été, parce que le lieu est propice aux énergies cosmo-telluriques. Certaines ont décidé de s'installer à la Sainte-Baume, ou dans un village où chaque jour leur regard se porte sur la montagne sacrée... et pourquoi pas, me direz-vous, puisque cette façon d'envisager la spiritualité leur fait du bien...

Et il y a ceux aussi, qui viennent dans ce haut lieu de la Chrétienté avec pour seul but d'aller visiter la Grotte sacrée au moins une fois dans leur vie, la Sainte-Baume évoque pour eux Marie-Madeleine la Sainte, mais aussi la pécheresse repentie et celle qui accompagna Jésus, ils viennent prier et assister à la messe, parfois de très loin, en car, si bien que si la grotte est fermée, ils repartent sur le champ. Parfois très âgés ou un peu handicapés, ces pèlerins marchent péniblement sur le chemin des Rois, cette ascension, ce cheminement laborieux vers la Grotte, est plutôt une démarche profonde, ressemblant à la traversée de leur désert intérieur. Les pèlerins réguliers viennent à la Sainte-Baume pour les fêtes religieuses ou des retraites, Généralement accueillis à l'Hôtellerie, ils participent à des séminaires, ce sont de vrais catholiques, ils vivent un peu en vase clos entre l'Hostellerie et la Grotte, les chemins et la forêt sont juste un espace à traverser pour aller à la Grotte. On les entend parfois monter le chemin des Rois en chantant, guidés par des prêtres, comme le firent sans doute depuis des siècles leurs frères de l'église de Rome.

Suite en page 32

Accès à la Grotte



## Chambres d'hôtes de la Coutronne en Sainte-Baume

Arminda FERREIRA - Tel : 04 42 62 57 12

Au carrefour des routes d'Auriol, Gémenos et Plan d'Aups, le Gîte de La Coutronne héberge toute l'année des stages liés au développement personnel, et des particuliers en quête de ressourcement.

A deux pas du cœur de la Sainte-Baume, Arminda vous y accueille avec joie, l'été au jardin, l'hiver auprès d'un bon feu de cheminée, à des prix tout doux.

Les stages prévus en 2016 - [stages.sainte.baume@gmail.com](mailto:stages.sainte.baume@gmail.com)

Kinésiologie - Guérison multi dimensionnelle et Champ Quantique Akashique  
 - L'Eternel féminin - Moment de beauté et de grâce par le souffle de l'Esprit  
 - Marche inspirée en Sainte Baume - A la rencontre des pierres et des cristaux - Stage sur les couleurs - ...



Vue panoramique sur la Sainte-Baume

### Gîte la belle image

Gîte - Chambre d'hôtes - Salle pour événement ou réunion  
 Relais équestre  
 Plan d'Aups Sainte Baume  
 Tel : 06 19 44 55 25



### LA TERRASSE DE LA SAINTE BAUME

#### Magasin de souvenirs

Route de Nans  
 83 640 PLAN D'AUPS SAINTE BAUME

Tel : 04 42 62 56 53



### Thérapeute énergéticienne - Marie-Paule Seve

Maître Reiki - Formatrice // [marie-pauleseve@sfr.fr](mailto:marie-pauleseve@sfr.fr)

Découverte des Cristaux et des Pierres, outils de transformation et d'éveil

170 Allée des Peyrussiers - 83 640 Plan d'Aups - Sainte Baume  
<http://enregie-santedetente.blog4ever.com>  
 Tel : 06 70 56 68 74



### Cuisine à coeur

Tel : 06 69 56 84 06

Cours de cuisine végétarienne, sans lactose, sans gluten, confits, barbecue. Traiteur à domicile



# Plan d'Aups, Saint Maximin

## Pèlerinages en Sainte Baume

*Pèlerinage de Provence – Pentecôte 2016 – 15 & 16 Mai 2016*

Programme détaillé sur le site [www.saintsdeprovence.com](http://www.saintsdeprovence.com)

Adresse de l'Hôtellerie : 83640 Plan d'Aups-Sainte-Baume

04 42 04 54 84 - [accueil@saintebaume.org](mailto:accueil@saintebaume.org) - [www.saintebaume.org](http://www.saintebaume.org)

## Association «Villes sanctuaires de France»

[www.villes-sanctuaires.com](http://www.villes-sanctuaires.com)

En 2015, l'association « Villes sanctuaires de France » a vu le jour. Saint-Maximin-la-Sainte-Baume, pour le sanctuaire de Marie-Madeleine, et Cotignac, pour le sanctuaire de Notre-Dame de Grâce, en font partie.

La tradition des pèlerinages est bien vivante en Provence.



### Hôtellerie de la Sainte Baume

Couvent des Dominicains  
Tel : 04 42 04 54 84

Possibilité de restauration et d'hébergement sur réservation  
[www.sainte-baume.org](http://www.sainte-baume.org)



### Hôtel\*\*\* Restaurant Lou Pebre d'Ai

Plan d'Aups Sainte Baume  
Tel : 04 42 04 50 42 - [www.loupebredai.com](http://www.loupebredai.com)  
[lou.pebre.dai@orange.fr](mailto:lou.pebre.dai@orange.fr)

Laissez vous tenter par la cuisine de Jérôme Carteri qui vous régalerà au fil des saisons. L'été côté piscine, mais aussi tout l'année une petite salle intime et chaleureuse ainsi que la grande salle avec son imposant feu de cheminée.



### La Maison Rouge - Chambres d'hôtes au Plan d'Aups

Tel : 06 72 74 70 47  
[www.mamaisonrouge.fr](http://www.mamaisonrouge.fr)

Au centre d'un réseau de randonnées, Maison Rouge, construite par des compagnons menuisiers, vous propose 5 chambres d'hôtes de charme dotées d'une vue surprenante sur la Sainte Baume. Face à la forêt préservée, la maison est fidèle aux couleurs naturelles des matériaux écologiques qui la composent. On vient à la maison Rouge pour faire une pause, pour la qualité du silence.



# Cotignac

## Cotignac et l'histoire de la Sainte Famille

[www.nd-graces.com](http://www.nd-graces.com)

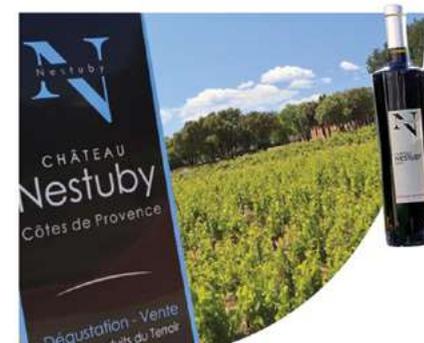
Rendez-vous sur le site [www.cotignac500.fr](http://www.cotignac500.fr)

Le village de Cotignac est exceptionnel, puisque c'est le seul endroit au monde où est apparue la Sainte Famille : la Vierge Marie et l'Enfant Jésus (2 fois) au mont Verdaille, et saint Joseph au mont Besson. Lorsque la Vierge Marie, accompagnée de saint Michel l'Archange et de saint Bernard, apparaît pour la première fois le 10 août 1519 à Jean de la Baume, un bûcheron de Cotignac, elle lui ordonne de construire une église sous le vocable de Notre-Dame de Grâce. Ce sanctuaire est devenu célèbre grâce à un illustre pèlerin, le roi Louis XIV, venu rendre grâce de sa naissance en 1660, accompagné de sa mère Anne d'Autriche.

Cette même année, le 7 juin, saint Joseph est apparu à un jeune berger assoiffé. Il lui indique exactement l'endroit où il trouverait une source pour éteindre sa soif. Le 9 août 1660, une chapelle dédiée à saint Joseph est érigée sur le lieu de l'apparition. Elle est restaurée par l'architecte Fernand Pouillon lorsque les sœurs Bénédictines s'y installent en 1977. Le pèlerinage de la saint Joseph a lieu chaque année le 19 mars et rassemble des milliers de pèlerins.

En 2019, le Sanctuaire Notre Dame de Grâces fêtera les 500 ans de l'apparition de la Vierge Marie.

Marie-Hélène Le Merour



### Château Nestuby - Côtes de Provence Domaine viticole & Maison d'hôtes

4540, route de Montfort 83570 COTIGNAC  
Tel. 04 94 04 60 02 - Email : [nestuby@wanadoo.fr](mailto:nestuby@wanadoo.fr)

Propriété familiale depuis 1949  
exploité de père en fils depuis 4 générations.  
Exploitation de 80 ha classés en AOC Côtes de Provence.  
Domaine alliant Tradition et Modernité.

Soirée à thèmes le week-end



# Nans-les-Pins et Plan d'Aups

## L'Association « Chemins des Roys » et François 1<sup>er</sup>

Association «Chemin des Roys» - Tel : 06 70 80 45 10

Créée en 2009, à l'initiative des deux communes de Nans-les-Pins et de Plan d'Aups, l'Association « Chemin des Roys » se consacre à « la valorisation, l'entretien, l'animation, la promotion et le développement du tourisme culturel dans le cadre du « Chemin des Roys », patrimoine historique et naturel sur la commune de Nans-les-Pins et celle de Plan d'Aups ».

Depuis des siècles, rois, reines, princes français et étrangers, papes, poètes et personnages illustres, après avoir vénéré les reliques de Marie-Madeleine à Saint-Maximin, partaient par le Chemin des Roys, passaient à Nans-les-Pins et attaquaient la dernière partie montagnaise pour se rendre en pèlerinage à la Grotte de Marie-Madeleine, au Plan d'Aups Sainte-Baume.

C'est ainsi que François 1<sup>er</sup> est venu trois fois à la Sainte-Baume :

- En 1516, revenant de Marignan, après avoir retrouvé à Sisteron la Reine Claude sa femme, Louise de Savoie sa mère, et Marguerite sa sœur.
- En 1533, venant à Marseille pour le mariage de son fils, le futur Henri II, avec Catherine de Médicis.
- En 1538, après avoir signé avec Charles Quint le traité de libération de la Provence.

A l'occasion de ces trois voyages, François 1<sup>er</sup> a laissé un important patrimoine à la Sainte-Baume (oratoires, gestion de la forêt), attestant ainsi de sa dévotion à Marie-Madeleine et de son admiration pour ce haut lieu sacré.



**Brasserie de la Mairie**  
Brasserie - Pizzeria au feu de bois  
Tel : 04 42 04 50 00

Place de la Mairie  
Quartier la Chapelle  
83640 Plan d'Aups Sainte Baume

Le 5<sup>ème</sup> centenaire du premier passage de François 1<sup>er</sup>  
500 ans d'histoire - 1516/2016 - les 2 & 3 juillet 2016  
Infos et inscriptions à l'office du Tourisme au 04 94 78 95 91 ou en Mairie  
au 04 94 37 27 86 + Service Navette de 8h00 à 18h00

Le 5<sup>e</sup> centenaire du premier passage de François 1<sup>er</sup> à la Sainte-Baume sera fêté les **2 et 3 juillet 2016** par l'Association « Chemin des Roys », avec le soutien des communes de Nans-les-Pins et Plan d'Aups, du Conseil Départemental et du Crédit Agricole, en présence de nombreuses personnalités.

## PROGRAMME

### Samedi 2 Juillet - Nans-les-Pins, sur le Cours

- 15h00-18h00 Lanceurs de drapeaux, danses de rues...
- 18h30 Cortège royal en costumes d'époque
- 20h00 Dîner royal [sur inscription. Tarif : 20€]
- 21h30-23h00 Animations

### Dimanche 3 Juillet - Nans-les-Pins et Plan d'Aups

- 8h00-12h00 Promenades contées sur le Chemin des Roys
- 12h30 Apéritif - Grange de l'Hôtellerie des Dominicains
- 14h30 Promenades commentées en forêt au départ de l'Hôtellerie
- 16h00 Conférence dans la Grange de l'Hôtellerie : « Le patrimoine laissé en héritage par François 1<sup>er</sup> ».



**Terre et Fleurs**  
Au coeur du village de Nans-les-Pins, le plaisir d'offrir  
Tel : 04 94 78 38 91 - 06 82 39 51 49  
16 cours Général de Gaulle - 83 860 Nans-les-Pins

Dans ce magasin créé par une famille de santonniers, vous trouverez un large choix de poteries artisanales et d'objets de décoration, dans un écrin bien fourni de fleurs coupées, plantes d'intérieur et d'extérieur.  
Ouvert du mardi matin au dimanche matin - Fermé entre 12h30 et 15h00.



**Boulangerie du Plan d'Aups**  
Quartier la Glacière - 83 640 Plan d'Aups  
Tel : 04 42 62 56 17

Stéphane BARRIER, installé depuis 7 ans au Plan d'Aups, est parti à la recherche des anciens pour retrouver le goût de l'authentique. Cela lui a valu d'être médaillé d'Or pour ses couronnes des rois sur le territoire de la Provence verte ! De 7h00 à 13h00, et de 16h30 à 19h30, vous pourrez trouver vos sandwiches et casse-croûtes pour vos randos.



# Saint-Maximin-la Sainte-Baume

## La tradition des « Cercles »

Poetevosapiers@orange.fr

Jean-Paul Favier - 06 03 70 01 05

Ces lieux existent depuis le 19<sup>ème</sup> siècle et répondent au besoin de se rencontrer, d'être ensemble. S'ils ne remplissent plus, actuellement, cette fonction éminemment sociale sous sa forme initiale, ils sont toujours là, réinventant au fil du temps de nouvelles opportunités de rencontres.

Au Cercle Philharmonique de Saint-Maximin, par exemple, on se rencontre pour une soirée de poésie, de slam, des chansons ... C'est tout simple, on est attablés dans la salle du café, on sirote une boisson tout en prêtant l'oreille à ce qui est offert. Des textes d'auteurs plus ou moins connus, des textes interprétés par leurs auteurs, en slam comme en chansons. C'est vivant, direct, chaleureux et sans autre prétention que de partager qui l'on est !

## «Association Histoire d'en lire»

helene.caron3@wanadoo.fr

C'est aussi le lieu de lectures, proposées par la librairie de Saint-Maximin. Un mardi soir à 18h00, l'extrait d'un livre choisi selon l'inspiration du moment, est partagé à un public très attentif. Une ouverture vers des univers vers lesquels nous n'irions pas forcément de nous-mêmes, un moment de « vivre ensemble » au quotidien.



## M. Mathias

M. Mathias  
Maître artisan - Pâtissier - Chocolatier - Glacier - Confiseur

Spécialités tartes fines aux fruits frais  
Glaces et sorbets maison  
Pains spéciaux en farine bio

Tel : 06 03 49 85 62  
m.mathias@live.fr  
Saint Maximin la Sainte Baume

# Mazaugues

Culture et musique classique en milieu rural

[www.festivalmazaugues.com](http://www.festivalmazaugues.com) - Renseignements au 04 94 86 90 67

Une maison ancienne, une terrasse fleurie donnant sur un jardin entouré d'arbres séculaires, c'est le cadre enchanteur des Nuits Musicales de Mazaugues. Depuis plus de 30 ans, cette petite commune rurale nichée en Sainte-Baume accueille en été musiciens et artistes de renommée nationale et internationale, pour des concerts et des prestations culturelles de toute beauté. Un exemple de concertation entre la municipalité et les habitants qui ont investi avec cœur.

C'est dans la « Maison du Régisseur » du Domaine des Castellane, site nettoyé et mis en état par l'association « Les Nuits Musicales de Mazaugues » que la musique s'égrène au jardin lors des soirées d'été. L'Eglise accueille les jeunes talents, qui parfois reviennent quelques années plus tard sur la « grande scène » !

30 ans au service de la musique, de la culture en milieu rural ... L'Association en appelle aux plus jeunes pour prendre le relais, et au public pour pouvoir continuer de faire vivre ces moments exceptionnels, que l'on partage dans la douceur vespérale. Un « petit détail » de cette douceur de vivre, la coupe de champagne et son gâteau de soirée, que vous pourrez déguster avec délectation lors de l'entracte. Carpe Diem !



## 31<sup>ème</sup> Nuits Musicales de Mazaugues

Culture et musique classique en milieu rural  
[www.festivalmazaugues.com](http://www.festivalmazaugues.com) - Renseignements au 04 94 86 90 67

Mardi 19 Juillet - 21h - Récital de piano Roger Muraro (Piano)  
Vendredi 22 juillet - 21h - François-René Duchâble (Piano) & Alain Carré  
Mardi 02 août - 21h - Quatuor Hermès et Gérard Caussé (Alto)  
Samedi 06 août - 21h - Soirée lyrique  
Savica Cornu Zozor (Soprano), Rémy Poulakis (Ténor), Réginald Le Reun (Piano).  
En avant-soirée, concert de musique classique -17h45 à l'Eglise



## Déménagements COSTE

Entreprise familiale depuis 4 générations à votre service  
ZA du Pont de Joux  
Route Nationale N96 - 13 390 AURIOL

tel : 04 42 03 07 22 - Fax : 04 42 03 79 22  
coste-demenagements@wanadoo.fr / [www.demenagementscoste.com](http://www.demenagementscoste.com)



# Le Castellet



Au centre de l'amphithéâtre naturel : le vignoble de Bandol  
**Le Castellet - Tourisme : 04 94 32 79 13**  
[accueiltouristique.lecastellet@orange.fr](mailto:accueiltouristique.lecastellet@orange.fr)



La commune du Castellet, membre de la Communauté d'Agglomération Sud Sainte Baume, est située à proximité des rives de la Méditerranée et des premiers contreforts du massif de la Sainte-Baume. Quelle que soit la saison, elle offre sous un ciel généreux, les richesses de son patrimoine séculaire, les saveurs de son terroir, l'ombrage de ses places, ruelles et le charme authentique de ses différents hameaux : Le Plan du Castellet, Le Brûlat, Sainte-Anne du Castellet et Le Camp du Castellet.



Petits et grands, venez découvrir nos différentes activités : le Circuit Paul Ricard, parcours aventure, golf, cyclotourisme, randonnées, centre équestre, miellerie, domaines viticoles...

Festivités : Tout au long de l'année par le biais des Associations.  
 Juin : Fête du terroir et Juillet  
 Août : Fêtes locales dans les différents hameaux.



**Camping \*\*\* Les Grands Pins**  
 Tel : 04 94 90 71 44  
[info@grandpin.com](mailto:info@grandpin.com) - [www.grandpin.com](http://www.grandpin.com)  
 3084, montée du vieux camp - 83330 Le Camp du Castellet

Situé entre le massif de la Sainte Baume et le littoral varois, le camping \*\*\* « Les Grands Pins » vous propose la location de mobil-homes, de bungalows, de chalets ainsi que des emplacements pour tentes, caravanes, camping-cars. Dans une ambiance familiale, vous trouverez toute la convivialité et les services que vous attendez d'un camping moderne : jeux d'enfants, bel espace aquatique, libre-service et restaurant.

# La Cadière d'Azur

La Maison du Terroir et du Patrimoine : une programmation «interstellaire»

Tel : 04 94 98 26 56 - [contact@maisondu patrimoine.fr](mailto:contact@maisondu patrimoine.fr) - [www.maisondupatrimoine.fr](http://www.maisondupatrimoine.fr)

Expositions du 06 avril au 21 mai

**Association Mer-Nature** : Exposition «notre ciel». Mythologie, sciences, environnement. Un planétarium et des affiches pour bien se figurer ce ciel parfois tellement abstrait.

**Muséum d'histoire naturelle de Toulon et du Var et le club d'astronomie «Altaïr 83»**: Exposition «regard sur le ciel profond» avec les photographies de Michel Lefèvre, découvrez les objets célestes visibles par les amateurs et aussi l'histoire de l'astronomie.

Expositions du 26 mai au 19 juin

**Maison du Terroir et du Patrimoine** : Exposition «Photomed» d'Éric BOURRET. Communauté de Communes Sud Sainte Baume. 155 Avenue Jansoulin - 83 740 la Cadière d'Azur.

Conférences et causeries scientifiques

**Conférences à l'Espace culturel de La Cadière d'Azur**

- 22 avril 18h: «Infinis et cosmogonies »
- 18 mai 18h « Astronomie pratique, pratique de l'astronomie », Stephen Giner, Adjoint au Conservateur du Muséum d'histoire naturelle de Toulon

**Causeries à la Maison du Terroir et du Patrimoine (voir dates sur le site Internet)**

Prix de «la Belle Assiette» en octobre 2015  
**Marc DUSSAUD**  
 Chef à domicile à la Cadière d'Azur  
 Favorise les circuits courts et la cuisine de produits régionaux  
 Renseignements au 06 38 46 13 49

**GARROSSERIE VELASCO**  
 CARROSSIER FIVE STAR  
 RÉPARATIONS TOUTES MARQUES  
 TOUTES ASSURANCES  
 VÉHICULES DE REMPLACEMENT

**Tél. : 04 94 90 13 95**  
[carrosserie.velasco@wanadoo.fr](mailto:carrosserie.velasco@wanadoo.fr)  
 Quartier les Capélaniers N°1677  
 83740 La Cadière d'Azur





## Une forêt à préserver ... durablement

« La forêt de la Sainte-Baume forme un immense manteau sombre et humide qui s'étend sur plus de 140 hectares à une altitude moyenne de 750 mètres. Située à l'ubac de la chaîne, elle bénéficie d'un microclimat.

Sous ce bois se mêlent de beaux spécimens de la flore provençale tels que hêtres, ifs, houx et chênes, dont certains ont plusieurs siècles d'existence. Elle fait figure de forêt résiduelle, de forêt relique, vénérée depuis la Haute Antiquité, elle est unique en Provence. Bois sacré depuis les temps les plus reculés, la forêt fut protégée et mise hors de coupe, excepté durant l'époque révolutionnaire. Papes, Comtes de Provence et Rois de France ont veillé au respect de cette interdiction. En 1838, la forêt passe sous l'administration des Eaux et Forêts (ONF), qui veille à son bon entretien et à sa régénération. Celle-ci reste fragile, et il est demandé aux visiteurs de la respecter en restant sur les chemins balisés et autorisés. »

Extrait du livret « Il était une fois le Chemin des Roys » ©



### Les Balades de Mélanie

Les Balades de Mélanie lancent la première Balade Ô Mystères de la Sainte Baume, une Balade de ressourcement et d'exploration autour des mystères de ce lieu

Tel : 06 72 49 57 20

<http://www.les-balades-de-melanie.com/>



04 94 78 92 68

[www.saintebaume.com](http://www.saintebaume.com)

Camping Domaine de la Sainte-Baume  
Quartier Delvieux Sud  
83 860 Nans-les-Pins

## Candidate au label «Forêt d'exception»

Sandrine Martinez s'entretient avec François Ferraina, Responsable ONF de l'Unité territoriale collines varoises, Chef de projet Forêt d'Exception Sainte-Baume explique les enjeux de cette démarche visant à valoriser les conditions d'accueil du public, améliorer la connaissance du patrimoine naturel et culturel, sa préservation et sa mise en valeur, développer les liens entre la forêt et le territoire.

Le label « Forêt d'Exception » distingue un projet territorial rassemblant des acteurs locaux engagés dans une démarche d'excellence autour d'un patrimoine aux valeurs particulièrement affirmées. L'objectif est d'apporter une réponse adaptée et durable aux attentes et demandes de la société quant à l'espace forestier : attrait paysager, accueil de tous les publics, pédagogie de la nature, lieu de ressourcement...

La démarche comporte 3 étapes :

- 1-Définir un protocole d'accord précisant les axes stratégiques retenus au niveau local. La signature du protocole est intervenue en octobre 2014.
- 2-Rédiger un contrat de projet précisant les actions à mener.
- 3-Déposer la candidature au label auprès du Comité National d'Orientation de la démarche.



Le protocole est signé depuis octobre 2014, le contrat établi en 2016. Nous souhaitons vivement obtenir ce label en 2017, ce qui coïnciderait avec la création du PNR de la Sainte-Baume. Il devrait induire des modifications positives dans le comportement des usagers de la forêt (vététiste, chasseurs, randonneurs, cavaliers...).

Un schéma concerté d'accueil du public a été mis à l'étude et validé par le Comité de Pilotage. Ont pu être financées et ont commencé à être mises en œuvre la requalification de zones de parkings et la restauration du chemin du Canapé.

Le label Forêt d'Exception s'inscrit pleinement dans les objectifs de la Charte du futur PNR. La démarche est d'ailleurs co-animée par le Syndicat mixte de Préfiguration du PNR de la Sainte Baume et l'ONF.

## Infos pour vous guider dans vos balades

Guide naturaliste Naturelles Balades - Vincent Blondel 06 85 70 68 81 - [www.naturellesbalade.com](http://www.naturellesbalade.com)

Accompagnateur Nature Geo2 - Gilles Morillo - 06 843 06 480 - [associationgeo2@wanadoo.fr](mailto:associationgeo2@wanadoo.fr)

Visite Historique au Beausset - Marie-Paule Leroi-Goarnisson - [marie\\_paul83@hotmail.fr](mailto:marie_paul83@hotmail.fr)





## Conversation en Sainte Baume, Nelly [N] et Christian [C]

*Suite de la page 20*

[C] Et puis il y a ceux qui arrivent surtout en semaine parce qu'il y a moins de monde ; les randonneurs, ils viennent de partout en France mais surtout de Provence, organisés en Club de marche, pour traverser le massif d'est en ouest, passer par le Pas de l'Aï, en venant du Chemin merveilleux, en cheminant aussi par le sentier dit du Paradis, le sommet des Béguines, et le St Pilon, mais aussi le Pas de la Cabre, toujours bien équipés à fond la forme, ils sont là pour faire du dénivelé. S'ils s'arrêtent à la Grotte c'est plus pour admirer la canopée et le paysage que pour prier. Souvent retraités et bons vivants, on les rencontre parfois au détour d'un chemin, assis sur un muret de pierres, sortant victuailles et bon vin de leur sac à dos, ils sont simplement heureux d'être là.

Les plus discrets sont sûrement les naturalistes, la réserve biologique possède une richesse inestimable d'espèces végétales, champignons, mammifères, insectes, oiseaux. Cet espace forestier est un vrai réservoir naturel, ils viennent, parfois même la nuit, chacun dans sa spécialité, observer, surveiller, recenser, et surtout à la recherche du Graal, l'espèce rare, endémique, que personne n'a encore découverte. Ceux-là, vous ne les verrez pas, ou rarement, car ils savent se fondre dans la nature, ils font du mimétisme comme les animaux qu'ils regardent vivre...

Et puis, régulièrement sur les chemins qui longent la forêt, on rencontre les sportifs, ils courent en regardant les couleurs des saisons dans la forêt, c'est un peu du sport poétique...

Le dimanche ou les jours fériés, les parkings de la Sainte-Baume sont envahis de voitures, pour certains c'est un rituel, ils viennent respirer un peu, se détendre, mais dans la foule. Ils s'approprient un espace avec leur voiture, le plus près possible d'un arbre, et sortent une table de camping, le traditionnel pastis, le vin rosé, et les plats préparés pour l'occasion. Ils étalent aussi le pique-nique sur des couvertures, ils passent ainsi un bon dimanche, le claquement des boules de pétanques se mêlent aux rires, aux discussions parfois animées, et aux cris de joie des enfants. Les gens du village les appellent les Marseillais...

*Suite en page 40*

## Transmettre, une seconde nature -

[www.ecomusee-saintebaume.u-3mrs.fr](http://www.ecomusee-saintebaume.u-3mrs.fr)

Professeur de Sciences naturelles honoraire, Alain Bontemps est né à Marseille. Mais son enfance est bercée d'histoires sur la Sainte-Baume contées par son grand-père originaire de Saint Maximin. Puis à partir de l'âge de 10 ans, ce sont toutes les vacances scolaires à Nans-les-Pins, les randonnées dans tout le massif, au St Pilon entres autres, initiées par des parents amoureux de la nature. Plus tard, c'est à la Faculté des Sciences naturelles de Marseille que ce futur enseignant consolide sa passion pour la nature, son désir de transmettre... Pour finir, de remarquables professeurs en Botanique et Géologie adeptes de l'apprentissage in situ, développeront chez lui une méthodologie orientée terrain, qui sera le fer de lance de sa pédagogie.

Toutes ces années d'expériences, associées à des centres d'intérêt tels que l'histoire et la tradition en Sainte-Baume, l'amèneront à s'impliquer au sein de l'Association « Nans Autrefois » dont il est membre fondateur.

Au sein de l'Écomusée de la Sainte-Baume, il assure des animations auprès d'un public essentiellement scolaire. D'Avril à Juin et de Septembre à Octobre, ce sont 1200 élèves qui sont accueillis, venant pour moitié du Var et pour moitié des Bouches du Rhône. Plusieurs thématiques sont proposées. Elles ont pour vocation de nous sensibiliser sur cet environnement à la fois beau, fragile, puissant, et sur la relation entre nos comportements et sa préservation : la forêt (la plus demandée), l'eau (cycle complet de l'eau en Sainte-Baume), la visite de l'église romane du Plan d'Aups (architecture et patrimoine), l'atelier des senteurs (demie journée), la glacière de Pivaut.

Rendez-vous le 3 juillet 2016 : Alain Bontemps animera une promenade commentée et une conférence dans le cadre du 5ème centenaire du passage de François 1<sup>er</sup> en Sainte Baume.





2016, dernière ligne droite pour le projet de Parc naturel régional de la Sainte-Baume

[www.pnr-saintebaume.fr](http://www.pnr-saintebaume.fr)



Dans le cadre d'un projet de création d'un Parc naturel régional, toutes les étapes et donc toutes les années sont importantes.

Cela fait quatre ans maintenant que nous ne ménageons pas nos efforts pour faire et voir aboutir ce projet.

On peut cependant affirmer, à juste titre, que 2016 est une année hautement stratégique avec ses nouvelles étapes à franchir en vue d'une labellisation en 2017, parmi lesquelles la réception de l'avis intermédiaire émanant des

instances nationales, l'enquête publique qui suivra et enfin la consultation des collectivités concernées.

Nous sommes convaincus qu'elle sera riche des nombreuses actions lancées parallèlement au travers du programme européen LEADER que nous co-animons avec le Pays de la Provence Verte, de notre candidature conjointe avec l'ONF au label « Forêt d'exception » pour notre magnifique forêt domaniale de la Sainte-Baume, de l'extension du site Natura 2000 et du travail réalisé autour de l'élaboration de la Charte forestière de territoire.

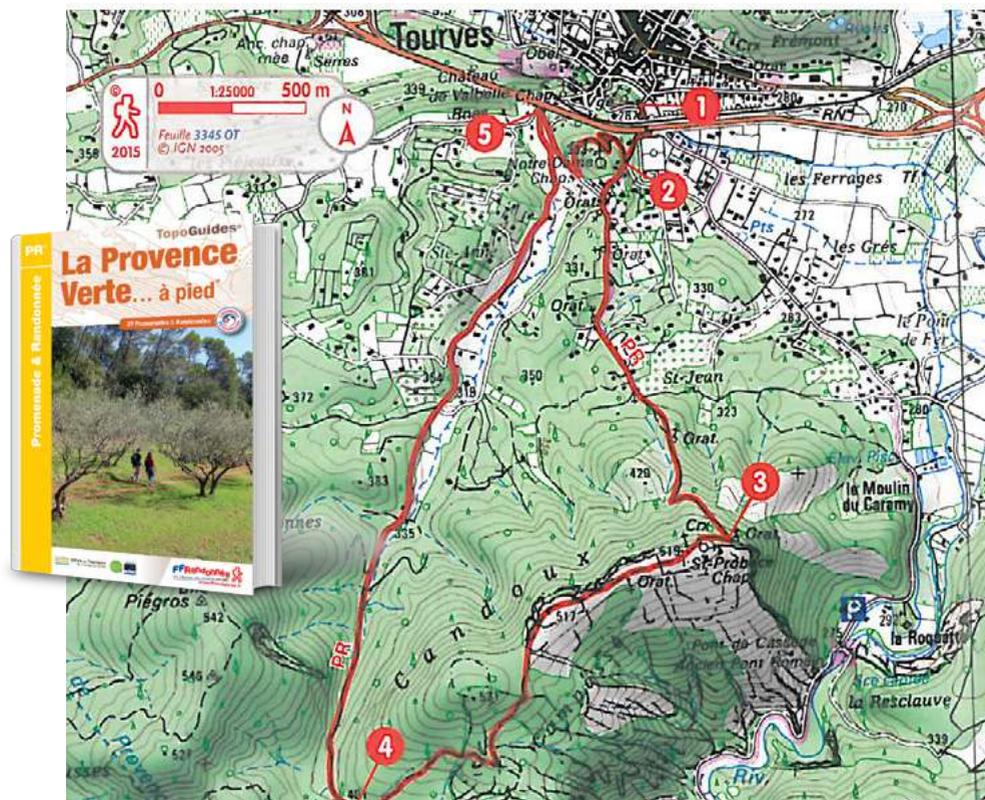
Riche aussi de rencontres comme nous en offre chaque année au mois d'octobre notre manifestation « Faites le Parc naturel régional de la Sainte-Baume ». Avec le Conseil de développement et avec vous tous, habitants, acteurs du territoire, élus, nous atteindrons le but qui est la labellisation du PNR de la Sainte-Baume.

Loin d'être une fin, cet aboutissement sera le début d'un nouveau défi qu'il nous faudra aussi relever ensemble. Mais ça, c'est une autre histoire...

*Michel GROS, Président du Syndicat mixte de préfiguration du PNR de la Sainte-Baume - Maire de la Roquebrussanne*

Parcours de randonnée : Les oratoires de Saint-Probace

Source : Office du tourisme La Provence Verte - 04 94 72 04 21



Les étapes sont détaillées sur le site Internet:

<http://www.la-provence-verte.net/activites/randonnee-pedestre-62.html>



## Les Vallons de Fontfresque

Cave ouverte tous les jours sauf dimanche et jours fériés

(rendez-vous possible) de 10h à 18h

Tel : 04 94 69 01 22 - Mail : [domaine@lvdf.fr](mailto:domaine@lvdf.fr)

Site : [www.lvdf.fr](http://www.lvdf.fr)

Adresse : Camp-Redon - RD 64 - 83170 TOURVES

Le vignoble est essentiellement composé de vieilles vignes qui s'épanouissent en bénéficiant d'un terroir très riche au sol argile-calcaire. Le vignoble aux nombreux cépages qualitatifs c'est certifié Agriculture Biologique. Les vendanges sont faites à la main en petites caissettes, le rendement est réduit. Tout est mis en œuvres pour offrir des vins d'une grande qualité.



# Terroir & Développement



Les jours de Marché en territoire de Sainte-Baume

## LUNDI

Belgentier

## MARDI

Aubagne  
Mazaugues  
Tourves

## MERCREDI

Cuges-les-Pins  
Gémenos  
Saint-Maximin  
Saint-Zacharie

## JEUDI

Aubagne  
Auriol  
La Cadière d'Azur  
Méounes-les-Montrieux  
Signes

## VENDREDI

La Beausset  
Roquevaire

## SAMEDI

Aubagne  
Auriol  
Belgentier  
La Roquebrussanne  
Saint-Maximin

## DIMANCHE

Aubagne  
Le Beausset  
Nans-les-Pins

# La Cadière d'Azur



Un vin rosé « Sélection du Terroir »  
À découvrir au Caveau San Ceri, rue Aristide Briand à Saint-Cyr-sur-mer : 04 94 26 10 56  
La Cadièrenne 04 94 90 11 06 - [cadièrenne@wanadoo.fr](mailto:cadièrenne@wanadoo.fr) - [www.cadièrenne.fr](http://www.cadièrenne.fr)

« Un bon vin est toujours récompensé » !

C'est certainement ce que poursuit La Cadièrenne, Cave coopérative vinicole de La Cadière d'Azur. Depuis 87 ans, elle regroupe des viticulteurs exerçant un vrai travail de qualité pour la vinification et la commercialisation de leur vin, et se voit référencée dans de nombreux Guides et dans la presse spécialisée.

Marc Jourdan, Directeur de la Cadièrenne, peut être satisfait de la récolte des dernières vendanges, qui a permis de vinifier une cuvée spéciale avec les trois appellations: Vin du Mont Caume, Côte de Provence et Bandol, sur une même couleur, le rosé. Sur ses terres situées dans une vallée rejoignant la mer, les vignes bénéficient d'un climat et d'une composition du sol idéals. Et parfait pour réaliser la sélection Terroir, tout en assurant la qualité et la traçabilité complète de ce vin.

SERVICE PUBLIC  
**iles d'Hyères**  
PORQUEROLLES | PORT CROS | LE LEVANT  
TOUTE L'ANNÉE



**PORQUEROLLES**  
DÉPART > TOUR FONDUE  
TÉL. 04 94 58 21 81

**PORT-CROS LE LEVANT**  
DÉPART > PORT D'HYÈRES  
TÉL. 04 94 57 44 07

Informations, horaires et tarifs sur [www.tlv-tvm.com](http://www.tlv-tvm.com)

**Castell Traiteur**  
BIENVENUE CHEZ CASTELL TRAITEUR  
«Les saveurs du Plan du Castellet»  
Plats à emporter

Cuisine traditionnelle & cuisine régionale  
Repas de fête, buffets, charcuterie, épicerie fine, produit du terroir

Tel : 04 94 63 23 14  
Centre village  
Le Plan du Castellet

Possibilité de livraison sur un rayon de 15km

**Var-matin** Castell Traiteur est distributeur Var Matin

Menu  
Formule du jour  
Entrée + Plat +  
Fromage + Dessert  
9€50

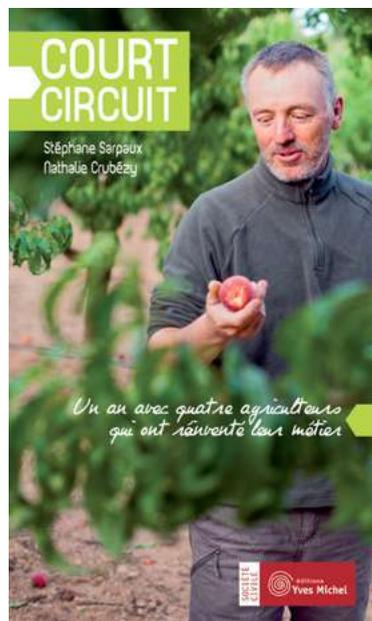


## Court Circuit ... Un an avec quatre agriculteurs qui ont réinventé leur métier

À quoi sert un agriculteur aujourd'hui ?  
 A-t-il pour vocation d'assurer, par tous les moyens possibles, l'alimentation de la Nation ?  
 Doit-il devenir un « aménageur paysager » comme le souhaiterait la Politique agricole commune édictée à Bruxelles ?

Est-il un acteur économique qui doit se battre sur un marché mondialisé ?  
 Et s'il était une espèce en voie de disparition ?

Pendant un an, les auteurs ont suivi quatre agriculteurs qui ont fait le choix des circuits courts: un maraîcher, un apiculteur, un arboriculteur et un chevrier dont Luc FALCOT chez qui vous pouvez vous procurer le livret «Court circuit».



Stéphane SARPAUX, journaliste et Nathalie CRUBÉZY, photographe

## Luc FALCOT et les autres fromagers de la Sainte-Baume

### Cuges les Pins

La Cabro d'or  
 Luc FALCOT  
 06 76 70 14 32

### Signes

Le Biquet des Meaulnes  
 Claudie et Bernard BRUNA  
 04 94 90 89 61

### La Roquebrussanne

Le Mas des Vallons  
 Mathias et Denis CAREL  
 04 94 86 71 97



**L'Oasis du Petit Galibier**  
 L'Oasis du petit Galibier vous propose 4 chambres dans un cadre en pleine nature Provençale.

Tel : 04 42 72 97 56  
 1000 Chemin du Déguier - 83640 Saint Zacharie  
 www.restaurant-loasisdupetitgalibier.com

Profitez de ce site idéal pour une sortie détente, un repas d'affaires ou séminaires jusqu'à 99 personnes.  
 La carte du Chef, Pierre BATAILLE, est riche de spécialités régionales



La prune de Brignoles, un fruit d'avenir  
<http://prunedebrignoles.blogspot.fr/>

Pour mettre en place et valoriser une culture du Perdrigon violet, prunier de Brignoles, dont le fruit après transformation (épluchage, séchage, dénoyautage) devient la « pistole », une Association est créée en 2005, en complément de la « Confrérie de la Pistole ».



**Confit Nature**  
 Gelées - Confitures - Coulis - Sirops  
 Produits certifiés Agriculture Biologique

Au cœur de la Sainte Baume, Christine transforme les fruits en confiture (pots recyclables), sirops ou coulis. Elle est engagée dans la relance de la transformation des variétés locales comme la prune de Brignoles et le Coing de Cotignac, et travaille en collaboration avec l'ESAT du Val.



**Le Coing de Cotignac**  
 www.lecoingdecotignac.fr

Cette association loi 1901 s'est donné pour but de promouvoir le Coing de Cotignac.  
 Elle organise fin octobre la désormais célèbre Fête du Coing de Cotignac.

La prochaine fête du coing aura lieu le dimanche 23 octobre 2016.



**La Maison des Vins**  
 Coteaux Varois en Provence

Espace découverte, dégustation, vente des vins de l'appellation.  
 Ouvert du lundi au samedi 10h à 12h et 14h à 18h  
 Juillet et août : lundi au samedi 10h à 12h et 15h à 19h  
 dimanche 15h à 19h

83170 LA CELLE  
 Tel : 04 94 69 33 18  
 mdv@coteaux-varois.com // www.coteaux-varois.com





## Conversation en Sainte Baume, Nelly [N] et Christian [C]

*Suite de la page 32 et fin*

[N] Toutes ces personnes de passage en Sainte-Baume évoquent souvent ce lieu avec amour, certains même avec passion, rarement avec indifférence. S'ils sont là et pas ailleurs, ce n'est peut être pas un hasard... Tu peux aussi nous parler des personnes qui y résident ?

[C] Les seuls résidents de la Grotte et de l'Hôtellerie sont les Dominicains, qui sont maintenant le plus souvent de passage. Les anciens, ceux qui ont laissé une empreinte durable, et ont été les gardiens de la Grotte pendant de longues années, reposent dans le petit cimetière de l'Hôtellerie à l'abri des grands cèdres de l'atlas.

Et il y a ceux du village, pas tous bien sûr, mais quelques uns qui, n'étant peut-être jamais montés sur les crêtes de la Sainte-Baume, ou seulement une fois quand ils étaient enfant, se sont approprié ce lieu parce qu'ils sont d'ici, et même s'ils ne sont résidents que depuis une ou deux décennies, tous ceux qui viennent d'ailleurs leur donnent la sensation de les envahir. Ils ont à la fois une image un peu surréaliste et religieuse de la Sainte-Baume, ils en ont même un peu peur, mais ils la défendent avec tout leur cœur.

[N] Pour conclure, que peux-tu nous dire sur les résidents de la forêt ? Après avoir passé près de 25 ans à la maison forestière des Béguines, à l'orée de cette vieille et mystérieuse forêt, en tant que garde forestier, quel est ton sentiment personnel sur La Sainte-Baume ? Peut-être as-tu quelques secrets à nous faire partager ?

[C] Oui, il serait bien intéressant de parler de ceux qui nous observent dans cette forêt, lorsque nous nous promenons, ou lorsque nous restons assis sous un arbre centenaire, ou près de la source, mais ça c'est une autre histoire...



### Balain Balal'âne

Balain Balal'âne vous invite à parcourir le massif de la Sainte Baume en randonnée pédestre accompagné de nos ânes. Laissez vous guider par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

Tel : 06 72 93 64 27 ou 04 42 62 56 84  
Mail : balain.ane@wanadoo.fr  
<http://balain.balalane.free.fr>



04 94 72 99 70



L'épicerie fine de Saint Maximin la Sainte Baume  
Fruits et légumes direct producteurs, circuits courts

Fromages et yaourts de fermes locales, rayon traditionnel de fromages à la coupe, antipastis, épicerie fine



**Le Pain Doré**  
Boulangerie - Pâtisserie  
Corinne BOCCHINI - EJARGUE  
Tel : 04 42 32 05 64

14 Place Clémenceau - 13 420 Gémenos  
Centre village  
Ouvert tous les jours sauf le mardi



### Le Domaine du Deffends

Cave ouverte tous les jours sauf dimanche et jours fériés de  
10h à 12h et de 15h à 18h  
Tel : 04 94 78 03 91 - [www.deffends.com](http://www.deffends.com)

Le Domaine du Deffends est situé sur les contreforts des Monts Auréliens, en bordure de la voie romaine du même nom. Domaine familial, nous travaillons tous les jours pour valoriser le terroir et trouver ses expressions particulières dans leurs vins autour de six cépages différents : Grenache, Syrah, Cabernet-Sauvignon, Cinsault, Rolle, Vioignier.

L'ensemble de notre vignoble est en agriculture biologique (Ecocert).



### Le Domaine de Triennes

Tel : 04 94 78 91 46 - [www.triennes.com](http://www.triennes.com) - [triennes@triennes.com](mailto:triennes@triennes.com)  
Le Logis de Nans - 4669, RDN 560 (face au golf de Nans) - 83860  
Nans-les-Pins

Situé sur la commune de Nans-les-Pins au coeur de la Provence, dans un micro-climat exceptionnel, TRIENNES produit depuis 1990 des vins de terroir qui font référence dans la région. Véritable gourmandise, le rosé, séduit par sa fraîcheur et son fruité, idéal pour partager des bons moments de convivialité.

« Preuve qu'à Triennes il y a un terroir et du talent » (Guide Hachette des Vins)



## Domaine la Michelle

*Au cœur de la Provence, au pied des « Régagnas », s'épanouissent les 20 hectares de vigne et les 3000 oliviers du domaine. Ce terroir chargé d'histoires permet à Nelly et Jean François Margier d'élaborer des vins et des huiles d'olives d'exception en Agriculture Biologique.*



[www.domainelamichelle.com](http://www.domainelamichelle.com)



*Au fil des saisons, nous vous proposons un détour épicurien dans l'ambiance « campagne chic » de notre caveau de vente. Vous y retrouverez également nos vins et nos huiles d'olives.*

Ouverture: du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h.

Moulin à huile Margier

Rond point de l'éolienne 13390 Auriol

04 42 04 74 09

Coordonnées GPS: 43°22'9"N 5°37'52"E



*Tous les samedis après midi d'Avril à Août, rejoignez nous pour une visite du chai de vinification et une dégustation des vins.*

*Tous les vendredis de Juillet et Août, à 9h30, retrouvez nous pour une découverte pedestre entre vignes et oliviers, suivie d'une visite du chai de vinification et d'une dégustation des vins.*

Domaine la Michelle

1091 chemin de la Michelle 13390 Auriol

04 42 04 74 09

Coordonnées GPS: 43°23'05"N 5°39'50"E



### Au Domaine de l'Emeraude

Renseignements au 06 61 42 07 66

Mazaugues dans son écrin de verdure de roches de reliefs, aux couleurs changeantes, émanant d'un climat plus contrasté, plus rude que sur la côte, voilà pour le décor. Évidemment, les hommes et femmes qui y vivent, sont façonnés par ce territoire de la Sainte-Baume.

Sur cette terre inspirante naissent des projets forts, innovants, singuliers portés par des personnes qui ne le sont pas moins. Au « Domaine de l'Emeraude » sur 3 hectares de terre agricole dont elle fait l'acquisition, Sylvie Minier réalise une réorientation professionnelle en lien les racines les plus profondes de son être. Y cultiver le safran devient comme une évidence pour elle, après une formation avec les Safraniers de Provence, et pour cette terre dont la composition organique est idéale pour recevoir les précieux bulbes en label Bio, qualité Ecocert. Une évidence... pour elle, issue d'une famille d'Anjou, qui cultivait le safran bien avant la Révolution Française. Héritage, quand tu nous tiens... La première récolte dépasse les résultats attendus et intéresse de grands cuisiniers, provençaux comme parisiens, les coopératives Bio...

Elle rencontre alors Alain Tami, Concepteur de projets Alimentaires, passionné par la spiruline, micro algue aux vertus nutritives exceptionnelles qui font d'elle un aliment santé exceptionnel. Il a l'intuition que la culture de la spiruline trouverait sa place au « Domaine de l'Emeraude ». Sylvie y voit la possibilité de diversifier ses cultures et de s'allier à un partenaire compétent, au tempérament aussi entier que le sien.

Ses terres sont prêtes, mais que de lourdeurs administratives à la mise en oeuvre ! Patience et détermination sont des vertus qui se cultivent aussi au « Domaine de l'Emeraude ».

Corinne Sanchez



L'ESPIGOULIER

Tel : 04 94 78 97 24  
www.apertitfespigoulier.com

*Au pied de la Sainte Baume, est né «L'Espigoulier»  
Riche des vieilles recettes provençales, aux arômes de fruits.  
Bienvenue au Domaine de la Crèche ...*

Les 9 apéritifs aux parfums de provence  
Pêche, pêche, pêche, orange, Fraise, framboise, citron, safran



## TENIR BON DANS LA TEMPÊTE

“Tadé Pays du Levant”, spécialisée en Cosmétiques et Articles de Décoration, est au Parc d'Activités de Signes depuis 2006.

Brutalement, en 2011 en Syrie, la guerre éclate. Pour Tadé, c'est très rapidement le bombardement de ses entrepôts et bureaux d'Alep, qui assuraient 80% de ses approvisionnements et employaient plus de 30 syriens. Forte diminution du chiffre d'affaires ; l'effectif des collaborateurs fond de moitié. Fermer ? Il n'en est pas question. Thaddée et Adeline de Slizewicz, gérants-fondateurs, épaulés par Véronique Christophe, directrice opérationnelle, ne se laissent pas abattre. Ils mobilisent toute leur énergie pour repartir.

Si difficile soient-elles, ils décident de maintenir coûte que coûte fabrication en Alep et importation de leur fameux “Savon d'Alep”, qu'ils furent les premiers, en 1995, à proposer sur les marchés français et étrangers. Ainsi Tadé tient ses engagements envers les Maîtres-Savonniers, artisans, ouvriers, qui par leur travail, s'efforcent de survivre, eux et leur famille, dans la dignité et l'esérance.

Très vite aussi, il faut trouver de nouveaux artisans, fabricants pour travailler les produits dérivés du Savon d'Alep. Une partie de celui-ci, en effet, n'est pas commercialisée telle quelle, mais, tout en respectant scrupuleusement les savoir-faire levantins, désormais déclinée dans des savonneries de Provence, en savon noir, savon liquide, savonnets toujours d'Alep, enrichies à l'argan, la terre de Sommières... Pour les cosmétiques, objets de décoration, de nouveaux artisans sont recrutés dans le Bassin méditerranéen, Jordanie, Egypte, Maroc et France. De nouvelles gammes sont également créées sous les marques « Tadé Pays du Levant », « Aleppo Soap » et « Aleppo Home » avec des produits ménagers naturels.

Heureusement, en ces années difficiles et malgré les aléas de la production, les grandes enseignes spécialisées, magasins de décoration, magasins de senteurs et biologiques, jardinerie, drogueries, pharmacies sont restés fidèles à Tadé.

Cette rude période de refondation est achevée.



En 2015, la marque renoue avec les bénéfiques, retour à l'équilibre couronné par deux trophées, « TOP 500 Var Entreprise » de la Chambre de Commerce (25 Nov. 2015) et « Prix à l'International » de Var Matin Economie (1er Déc. 2015).

Par ailleurs, l'entreprise, en soutenant l'association « Les Baroudeurs de l'Espoir », n'oublie pas les malheureux habitants d'Alep, ville à laquelle Thaddée est si attaché. “Cette association, précise-t-il, intervient directement auprès des civils qui, après cinq années de guerre, survivent aujourd'hui dans des conditions insoutenables, catastrophiques”.

Créée en Novembre 2014 par de jeunes français, syriens, tunisiens, tous désireux de «quitter leur costume de spectateur pour agir», elle est entièrement bénévole (1 € donné = 1 € distribué) et se mobilise autour de 2 projets prioritaires : aide médicale d'urgence, scolarisation des enfants.

Entre Sainte Baume et Levant perdurent des liens que Thaddée aime rappeler. Voici deux mille ans, la Sainte Baume accueillait l'illustre levantine Marie Madeleine. Le souhait de Thaddée, continuer de jeter des ponts entre les hommes, communautés, peuples et pays riverains de la Méditerranée.

Puisse le Savon d'Alep, incomparable petit cube bimillénaire gorgé du suc de l'olivier, être comme celui-ci, symbole et ambassadeur de paix, de cette paix dont la Syrie et notre monde ont une soif ardente.

**MAGASIN BIO**

**biocoop**

**BIO ESTELLA**

Zone d'Activités Pont de Joux  
13390 AURIOL  
Tel : 04 42 04 75 54  
Mail : biocoop.bioestella@wanadoo.fr  
www.biocoop.fr

**Horaires**  
Lundi - 14h00/19h30  
Du mardi au samedi : 9h30/19h30

ROQUEVAIRE  
AURIOL  
LA DESTROUSSE

Épicerie - Vrac - Vins  
Fruits & légumes - Produits frais  
Fromage frais à la coupe - Boulangerie  
Cosmétiques - Hygiène - Parfums  
Compléments alimentaires  
Livres - Jouets - Cadeaux





**CABEX**

**“Associations & Entreprises, votre cabinet d’Expertise Comptable est à vos côtés pour vous accompagner”**

Le pouvoir de réussir  
cabex-conseil.fr



Tél. : 04 94 10 90 47  
Fax : 04 94 10 90 56  
cabinet@adelus.com

L'Apothika - 254, Chemin de la Farliède  
83500 La Seyne s/mer

SIRET 392 187 365 00037 - Code APE 6920Z  
Inscrit au tableau de l'ordre des Experts-Comptables de Marseille  
Adhérent à une association de professeurs libéraux  
Accepte les règlements par chèque



Tél. : 04 94 75 50 49  
Fax : 04 94 10 90 56  
cae@adelus.com

Pôle d'activité des andues  
1 avenue de l'arlesienne prolongée  
83210 Solliès-Pont

SARL au capital de 8 000 Euros  
SIRET 469 674 242 00016 - Code APE 6920Z  
Inscrit au tableau de l'ordre des Experts-Comptables de Marseille

Le Guide Sainte-Baume remercie les nombreux partenaires qui ont accompagnés l'édition du guide 2016.



**Entreprise 3a**  
Thierry BLONDEAU  
06 08 04 90 70

**Accompagne et développe vos projets**  
**Coaching managérial**  
**Formation**



**Bureau d'études R'environnement**  
Céline d'AUBIGNY  
06 16 74 03 54

Aide aux réponses d'appel d'offres  
Communication à l'environnement  
Formation en développement durable et gestion des déchets  
Conception et exécution graphique dans les métiers de l'environnement



**Sainte Baume Consultants**  
Thierry BLONDEAU  
06 08 04 90 70

Management  
Accompagnement des équipes  
Médiation  
Gestion de patrimoine  
Conseil juridique  
Evaluation des compétences  
Informatique

### Sans oublier

- Var Matin et La Provence pour leur soutien régulier
- Studio Canne et Bambou - 06 74 44 66 46 - www.canne-et-bambou.com
- L'EMD, École de Management de Marseille - 04 91 26 00 20 - www.emd.fr
- Les plus belles images de la Sainte-Baume de Denis Caviglia - saintebaumephotocom

### Réalisation graphique du Guide 2016



Valorisation des écrits : **La Plume d'hermès - Marine SONTAG**  
**www.rosemarine16.com**

Exécution et conception graphique : **R'environnement - 06 16 74 03 54**  
**celine.daubigny@renvironnement.com**

### Une idée? Une proposition?

Toujours soucieux d'améliorer le guide et d'être à votre écoute, n'hésitez pas à nous contacter : **Thierry BLONDEAU - 06 08 04 90 70 / thierryblondeau07@gmail.com**



# 150 ANS

AU SERVICE DE NOS CLIENTS ET DE L'ÉCONOMIE

> Nos conseillers spécialisés sont à votre disposition dans **les Agences Société Générale de Marseille et du Pays d'Aubagne**

> Pour profiter d'avantages bancaires exclusifs, contactez nous au 04 91 13 57 26

DEVELOPPONS ENSEMBLE

L'ESPRIT D'ÉQUIPE  SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

Société Générale, Direction Exploitation Commerciale de Marseille - 62 la Canebière 13001 Marseille.  
Siège social - 29 Bd Haussmann 75009 Paris. Création 02/15

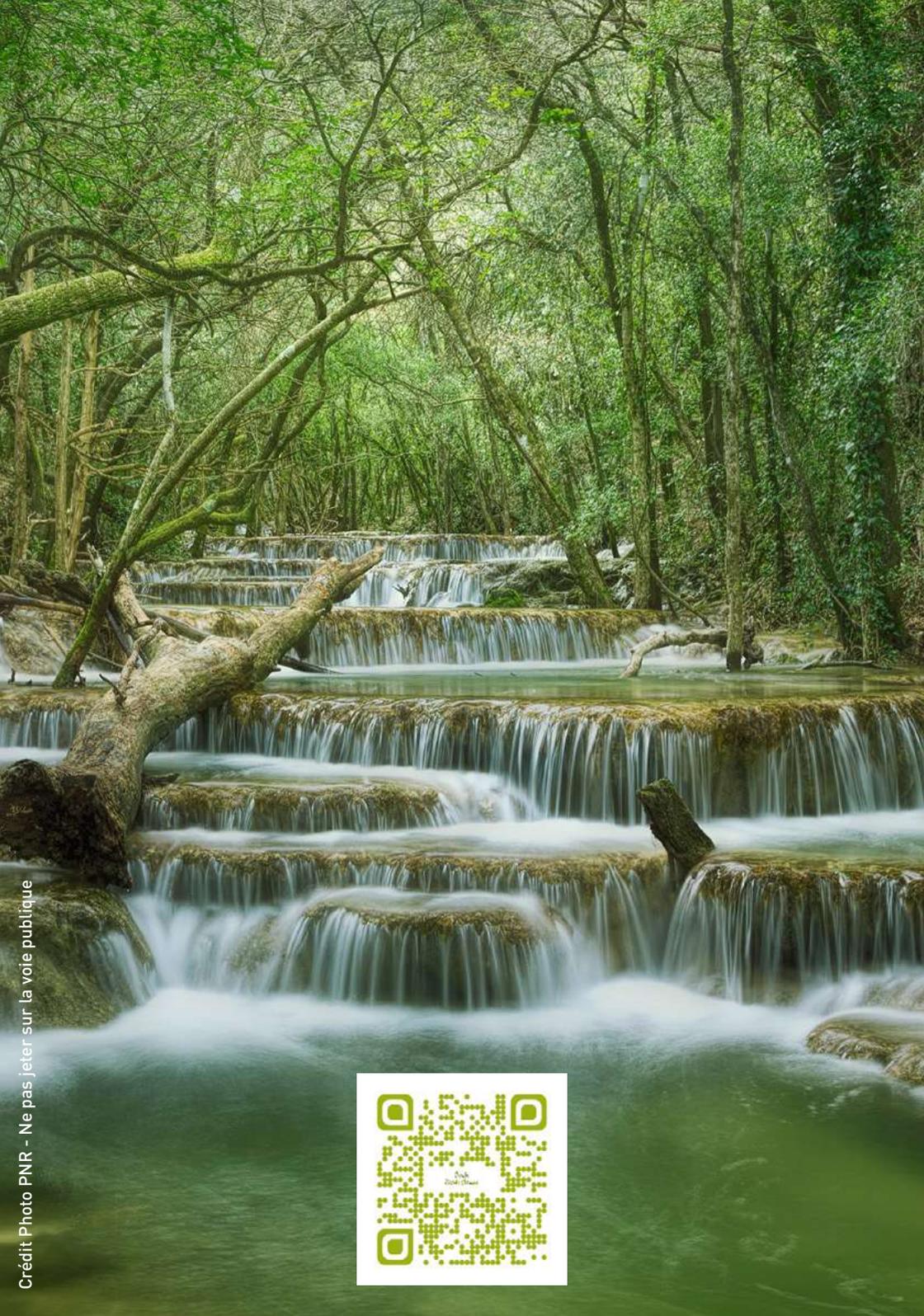


**AURIOL DIESEL**  
Agent Officiel

Dieseliste, Mécanique et révisions  
Essence et Diesel toutes marques

Service Rapide - Vidange - Freins - Pneus - Amortisseurs -  
Climatisation - Distribution

Tel : 04 42 04 75 83  
aurioldiesel@orange.fr  
15 ZA du Pujol II  
Avenue du 19 mars 1962  
13 390 AURIOL



Crédit Photo PNR - Ne pas jeter sur la voie publique

